

中國香港手球總會

成為本會手球教練的一般程序

中國香港手球總會的本地手球教練資歷按級別分為如下（由初至高排列）：

➤ 實習教練、一級教練、二級教練 及 三級教練

鑑於手球技術不斷發展，國際手球球例也不斷的更新。為確保教練能夠追上手球運動的發展步伐。由 2019-2020 年度開始，註冊教練有以下修訂：

1. 成為本地傳統手球教練的一般程序

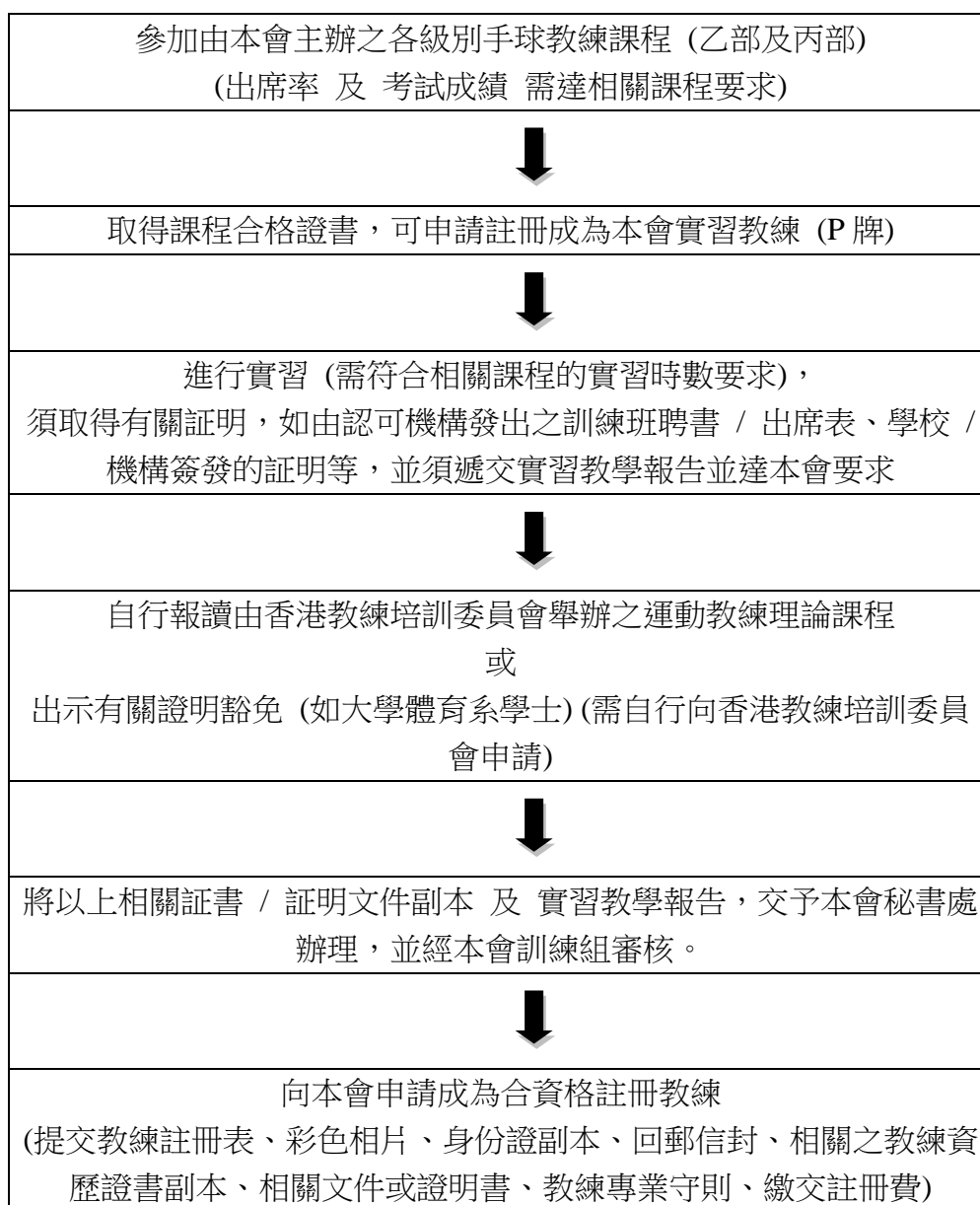
若有志成為手球教練的人士，必須按資歷級別順次序完成以下課程，於有關考試中取得合格成績，以及進行實習，方能申請註冊成為手球教練。每年的計劃預算如下：

級別	參加人數	課程時數 (甲部)	課程時數 (乙部及丙部)	實習時數 (丁部)	報讀要求
先修班	每年二班 每班 40 人	--	18 小時	--	凡年齡 17 歲或以上，對手球有基本認識者
一級	每年一班 每班 40 人	備註(2)	20.5 小時	30 小時 及 帶隊比賽 5 場	於三年內取得先修班優良級別證書 或 同等資歷者
二級	不定期舉辦 每班 40 人	備註(2)	25 小時	48 小時 及 帶隊比賽 6 場	持有一級證書的畢業學員
三級	不定期舉辦 每班 40 人	備註(2)	25 小時	60 小時 及 帶隊比賽 12 場	持有二級證書的畢業學員

備註：

- (1) 一至三級教練課程，參加者必須於兩年內完成課程、所有考試及實習，方可申請成為合資格的手球教練，一切審批均由中國香港手球總會作準。
- (2) 甲部運動通論，需自行報讀由香港教練培訓委員會舉辦之運動教練理論課程 或 出示有關證明豁免（如大學體育系學士），需自行向香港教練培訓委員會申請。
- (3) 實習時數須取得有關證明，如由認可機構發出之訓練班聘書 / 出席表、學校 / 機構簽發的證明等，並須遞交實習教學報告並達本會要求。
- (4) 如考取相關資歷後，除於註冊年度內新教練課程畢業學員外，如超過三年或以上的年度沒有註冊為總會教練，要重新上課及考核合格後方可再次註冊為總會教練。

2. 教練註冊流程



注意：

- (1) 如成功申請為合資格註冊教練，教練可向本會申請教練證，選擇郵寄者，請附上足夠郵費的回郵信封，本會不負責寄失之責任。
- (2) 教練需自行保留所有證書之正本，如有遺失，若由本會發出，可向本會秘書處申請補領，需繳付費用。
- (3) 只持有中國香港手球總會所發出的教練證書者，不等同合資格手球教練。
- (4) 教練註冊表 及 教練專業守則 可於本會網頁下載。

3. 教練工作要求

本會將推行“活躍教練制度”，各級註冊教練，在申請新一年的註冊教練時，須填報過去二年內訓練工作，要求如下。若未能符合要求者，本會有權取消其註冊教練資格或有機會影響其教練選更的優先次序。暫定的要求以下：

級數	帶隊比賽 / 活動 / 訓練	執教時數	手球專項進修
實習 (P 牌) (Pre-Level)	(1) 初級興趣課程 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日	--	4 小時
一級	(1) 中、小學校隊、聯賽男女丙及女乙隊伍 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊助教、香港代表隊訓練員	30 小時	6 小時
二級	(1) 聯賽男女甲 1 及 2 組和男乙隊伍、地區隊、社區體育會、體育會屬會、大專隊伍、全港小學代表隊 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊	48 小時	9 小時
三級	(1) 受委派為訓練組顧問、訓練組技術委員 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊總教練	60 小時	12 小時

備註：手球專項進修包括本會所舉辦有關訓練的講座，工作坊、覆修、教練訓練課程等。

4. 更新教練資歷

如需更新註冊名單資歷，須提供相關教練資歷證書副本、文件或證明書予秘書處辦理，並經本會訓練組審核。

5. 教練資歷

以下為任教本會活動最基本資歷要求

證書名稱	其他	可教級別	備註
P-Level Handball Coaching Course [實習 (P 牌)]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日	不計算甲部通論 除於註冊年度內新教練課程畢業學員外，如超過三個年度沒有註冊為總會教練，要重新上課及考核合格後方可再次註冊為總會教練 各級教練可擔任所有訓練課程的助教
Level I Handball Coaching Course [一級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊教練	
Level Two Handball Coaching Course [二級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊主教練	
Level III Handball Coaching Course [三級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊總教練	

6. 教練的義務及責任

所有註冊教練必須遵守「教練專業守則」內各項規定，若有違反者，本會有權採取紀律處分。

7. 教練福利

- 收到本會發出的活動資訊（包括招募教練資料，如地區隊訓練計劃、學校推廣 – 校隊及非校隊計劃）
- 有資格參加本會舉辦的講座、工作坊、覆修課程等
- 有機會被推薦參加於本地或外地由國際手球協會/亞洲手球協會主辦的手球教練課程及研討會
- 有機會享有購買由本會舉辦的國際性賽事的門票優惠
- 可借用本會的手球刊物及錄像

上述內容如有未盡善處，本會有權隨時作出修訂，並即時生效。一切以中國香港手球總會之解釋作準。

(修訂於 2019 年 1 月)