

中國香港手球總會

成為本會手球教練的一般程序

中國香港手球總會的本地手球教練資歷按級別分為如下 (由初至高排列)：

➤ 實習教練、一級教練、二級教練 及 三級教練

1. 成為本地傳統手球教練的一般程序

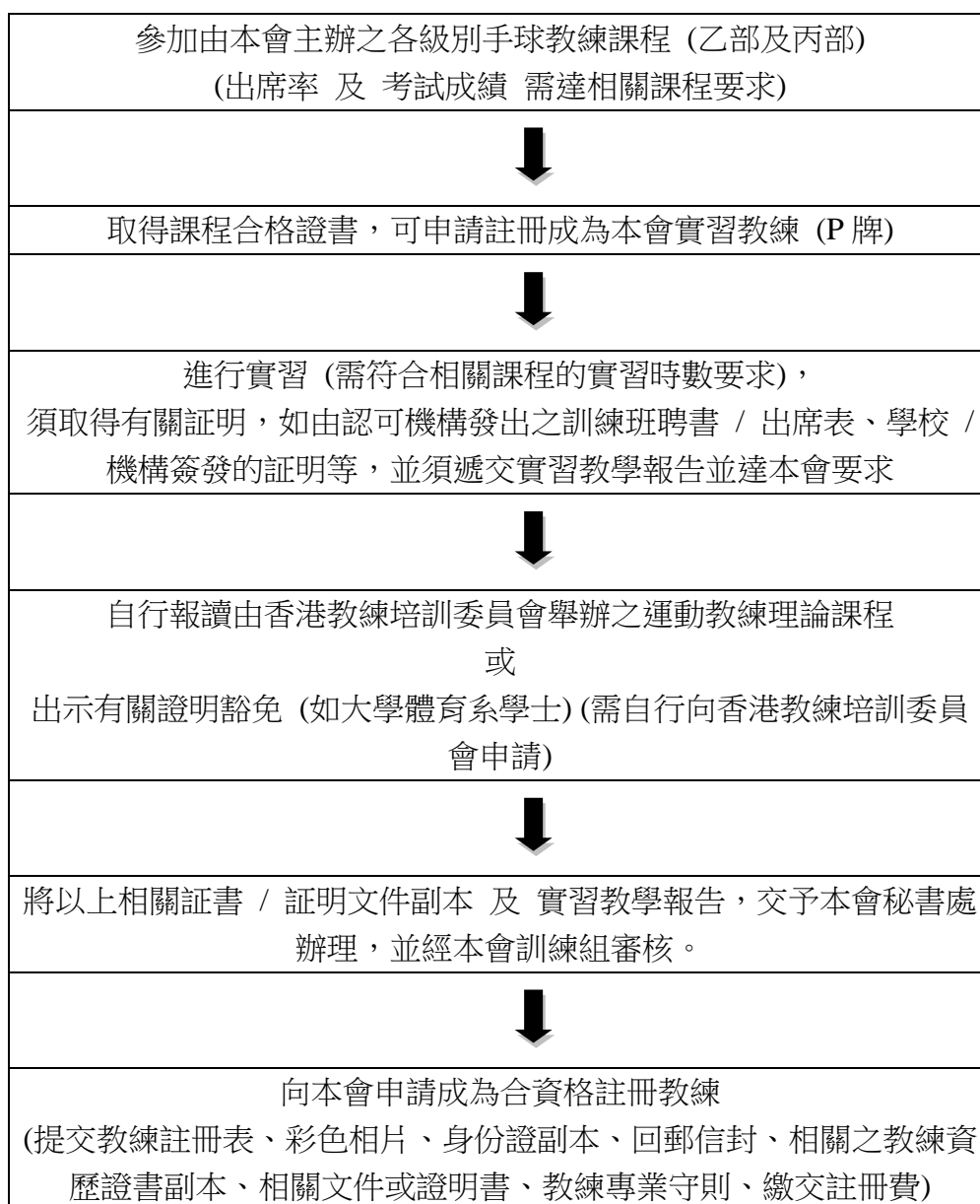
若有志成為手球教練的人士，必須按資歷級別順次序完成以下課程，於有關考試中取得合格成績，以及進行實習，方能申請註冊成為手球教練。每年的計劃預算如下：

級別	參加人數	課程時數 (甲部)	預計課程時數 (乙部及丙部) 備註(5)	實習時數 (丁部)	報讀要求
先修班	不定期舉辦 每班 40 人	--	18 小時	--	凡年齡 17 歲或以上，對手球有基本認識者
一級	不定期舉辦 每班 40 人	備註(2)	20.5 小時	30 小時 及 帶隊比賽 5 場	於先修班優良級別證書
二級	不定期舉辦 每班 40 人	備註(2)	25 小時	48 小時 及 帶隊比賽 6 場	持有一級證書的畢業學員
三級	不定期舉辦 每班 40 人	備註(2)	30 小時	60 小時 及 帶隊比賽 12 場	持有二級證書的畢業學員

備註：

- (1) 一至三級教練課程，參加者必須於兩年內完成課程(甲至丁部)、所有考試及實習，方可申請成為合資格的手球教練，一切審批均由中國香港手球總會作準。
- (2) 甲部運動通論，需自行報讀由香港教練培訓委員會舉辦之運動教練理論課程 或 出示有關證明豁免 (如大學體育系學士)，需自行向香港教練培訓委員會申請。
- (3) 實習時數須取得有關證明，如由認可機構發出之訓練班聘書 / 出席表、學校 / 機構簽發的證明等，並須遞交實習教學報告並達本會要求。
- (4) 如考取相關資歷後，除於註冊年度內新教練課程畢業學員外，如超過三年或以上的年度沒有註冊為總會教練，要重新上課及考核合格後方可再次註冊為總會教練。
- (5) 課程時數可因實際安排而作出調整。

2. 教練註冊流程



注意：

- (1) 如成功申請為合資格註冊教練，教練名額將於網上公佈，本會不設教練證。
- (2) 教練需自行保留所有證書之正本，如有遺失，若由本會發出，可向本會秘書處申請補領，需繳付費用。
- (3) 只持有中國香港手球總會所發出的教練證書者，不等同合資格註冊手球教練。
- (4) 教練註冊表，利益申報表及教練專業守則可於本會網頁下載。

3. 教練工作要求

本會即將推行“活躍教練制度”，各級註冊教練，在申請新一年的註冊教練時，須填報過去二年內訓練工作，要求如下。若未能符合要求者，本會有權取消其註冊教練資格或有機會影響其教練選更的優先次序。暫定的要求以下：

級數	帶隊比賽 / 活動 / 訓練	執教時數	手球專項進修
實習 (P 牌) (Pre-Level)	(1) 初級興趣課程 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日	--	4 小時
一級	(1) 中、小學校隊、聯賽男女丙及女乙隊伍 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊助教、香港代表隊訓練員	30 小時	6 小時
二級	(1) 聯賽男女甲 1 及 2 組和男乙隊伍、地區隊、社區體育會、體育會屬會、大專隊伍、全港小學代表隊 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊	48 小時	9 小時
三級	(1) 受委派為訓練組顧問、訓練組技術委員 (2) 訓練包括初級、中級、學校體育推廣計劃、動感校園計劃、同樂日、區際精英、地區、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊總教練	60 小時	12 小時

備註：手球專項進修包括本會所舉辦有關訓練的講座，工作坊、覆修、教練訓練課程等。

4. 更新教練資歷

如需更新註冊名單資歷，須提供相關教練資歷證書副本、文件或證明書予秘書處辦理，並經本會訓練組審核。

5. 教練資歷

以下為任教本會活動最基本資歷要求

證書名稱	其他	可教級別	備註
P-Level Handball Coaching Course [實習 (P 牌)]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區訓練班	不計算甲部通論 除於註冊年度內新教練課程畢業學員外，如超過三個年度沒有註冊為總會教練，要重新上課及考核合格後方可再次註冊為總會教練 各級教練可擔任所有訓練課程的助教
Level I Handball Coaching Course [一級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區訓練班、區隊、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊教練	
Level Two Handball Coaching Course [二級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區訓練班、區隊、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊主教練	
Level III Handball Coaching Course [三級]	必須為總會註冊教練	初級、中級、學校體育推廣、動感校園計劃、同樂日、地區訓練班、區隊、區際精英、幼苗、青苗、區域代表隊、香港青年隊、香港代表隊總教練	

備註：本會亦可按實際情況邀請不同級別的教練擔任不同課程及班別的導師。

6. 教練的義務及責任

所有註冊教練必須遵守「教練專業守則」內各項規定，若有違反者，本會有權採取紀律處分。

7. 教練福利

- 收到本會發出的活動資訊（包括招募教練資料，如地區隊訓練計劃、學校推廣 – 校隊及非校隊計劃）
- 有資格參加本會舉辦的講座、工作坊、覆修課程等
- 有機會被推薦參加於本地或外地由國際手球協會/亞洲手球協會主辦的手球教練課程及研討會

上述內容如有未盡善處，本會有權隨時作出修訂，並即時生效。一切以中國香港手球總會之解釋為準。

(修訂於 2020 年 4 月)