

2024 - 2025 年度

I 級手球教練課程(乙部及丙部) (課程編號: CL24252)

**章程**

- 宗旨：培訓更多手球教練，以推動手球運動的參與及提昇基層訓練的水平
- 參加資格：1) 必須持有一級手球教練先修課程證書的畢業學員；  
2) 必須持有有效的性罪行定罪紀錄查核；  
3) 持有有效的香港教練培訓委員會運動教練理論入門課程或以上資歷證書優先；  
4) 已完成 2024-2025 年度本會實習級教練註冊者優先
- 註冊安排：學員通過本課程的考核後，必須符合總會要求才可註冊為總會一級教練，當中包括必須持有有效的香港教練培訓委員會運動教練理論入門課程或以上資歷證書；
- 名額：30 名 (如報名人數超出限額，將以抽籤形式決定參加者名單)
- 課程收費：港幣\$1300
- 導師：本會委派具相關資歷導師任教
- 語言：主要以廣東話教授

課程內容：

課程內容	
1	課程介紹和手球歷史
	香港教練培訓制度
	手球之青訓發展和訓練架構
	球隊工作要點
	教練專業守則
	維護安全學習環境 培育良好公民
2	基本球例認識(一)
3	基本球例認識(二)
4	幼兒手球介紹、訓練法及簡介
5	手球運動創傷、預防及處理方法
6	沙灘手球介紹及基本球例認識
7	協調訓練、伸展熱身和手球運動之體能
8	手球之基本技術訓練 傳、接、射及移動步法
9	守門員訓練 步法和手法訓練、長傳和短傳快攻
10	防守陣式、防守動作和訓練方法
11	快攻模式和訓練
12	手球比賽小組戰術分析
13	沙灘手球訓練法及簡介
14	小學五人手球訓練法及簡介
15	理論考試
16	實習考試

2024 - 2025 年度

I 級手球教練課程(乙部及丙部) (課程編號: CL24252)

課程日期及時間：

日期		時間	課堂時數	上課地點
5 Nov 2024	二	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
7 Nov 2024	四	1900-2200	3	秀雅道遊樂場
8 Nov 2024	五	1900-2200	3	大埔頭手球場
11 Nov 2024	一	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
12 Nov 2024	二	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
13 Nov 2024	三	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
14 Nov 2024	四	1900-2200	3	秀雅道遊樂場
15 Nov 2024	五	1900-2200	3	大埔頭手球場
18 Nov 2024	一	1900-2200	3	大埔頭手球場
19 Nov 2024	二	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
20 Nov 2024	三	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (7 號房)
22 Nov 2024	五	1900-2200	3	大埔頭手球場
23 Nov 2024	六	1900-2200	3	沙灘手球場
25 Nov 2024	一	1900-2200	3	大埔頭手球場
28 Nov 2024	四	1900-2200	3	奧運大樓會議室 (3-4 號房)
29 Nov 2024	五	1900-2200	3	大埔頭手球場
課程總時數：48 小時 (包括考試 6 小時)				

上課地點	地址
奧運大樓會議室	銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1 樓
大埔頭手球場	大埔頭徑
葵涌沙灘手球場	葵涌興盛路 93 號
秀雅道遊樂場	九龍觀塘曉光街

2024 - 2025 年度

I 級手球教練課程(乙部及丙部) (課程編號: CL24252)

## 章程

- 報名日期：由即日起至 2024 年 11 月 1 日 (星期五) 下午 3 點止。
- 報名手續：請必須填寫電子報名表並將報名費之劃線支票 (抬頭請寫「中國香港手球總會有限公司」)，寄回或親身交回中國香港手球總會，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室，信封面請註明「2024-2025 I 級手球教練課程」。支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話。郵寄支票者則以郵戳日期為準。如提交多於一次電子報名表格，將以最後一次提交的資料為準。
- 取錄通知：最終取錄名單將於 11 月 4 日 (星期一) 於本會網頁內公佈，敬請留意。獲取錄者將獲電郵通知。未被取錄者之支票將會退回予申請者。
- 參加者一經取錄，所繳費用概不退還及不得將名額及參加費用轉讓他人。
- 出席政策：已獲取錄之學員，必須達到課程總時數 **39 小時** 之出席率，方可參加考試。如考試合格者，可獲本會頒發「一級手球教練課程 (乙部及丙部) 證書」。
- 注意事項：(1) 各學員須穿著合適服裝上課。  
(2) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- 天氣安排：如上課當日天文台於下午三時仍然懸掛八號或以上颱風訊號或懸掛紅、黑色暴雨警告，則當日之理論及實習課均會取消；如天文台於下午三時仍然懸掛黃色或以上暴雨警告或雷暴警告，則當日之實習課將會取消。理論課的補課安排將另行通知。天文台查詢電話：1878200。
- 其他：本章程如有未盡善之處，本會保留最後修改及解釋權。
- 個人資料收集聲明：
- (a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求
- (b) 資料轉介：本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

**2024 - 2025 年度**

**I 級手球教練課程(乙部及丙部) (課程編號: CL24252)**

(c) 索閱個人資料：根據個人資料（私隱）條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：[info@handball.org.hk](mailto:info@handball.org.hk) 或傳真：2577 5570）。

查詢電話         :     2504 8119   傳 真     :     2577 5570  
電 郵             :     [info@handball.org.hk](mailto:info@handball.org.hk)                                     網 址     :     [www.handball.org.hk](http://www.handball.org.hk)  
本會地址         :     香港銅羅灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 2007 室