

**2019 - 2020 年度
二級教練課程
IHF C Licence Coaching Course**

章程

- 宗旨** : 提昇手球教練質素，培訓優秀教練人才，以推動手球運動的發展，提高運動的水平
- 參加資格** : 1. 本會於 19-20 年度已註冊的各級教練
(19-20 年度已註冊的一級教練及 19-20 年度的香港隊各級教練將會優先取錄)
2. 需有 3 年手球教練經驗，並要提供執教證明
- 年齡** : 21 歲或以上
- 名額** : 30 名 (如報名人數超出限額，將按申請人之手球運動經驗、協助本會訓練和活動安排 及 執教本會的手球訓練活動經驗等作為挑選準則) 取錄與否本會有最終決定權。
- 證書有效年期** : 4 年
- 課程收費** : 港幣 \$1000
- 導師** : Prof. Dr. Taiysir Mansi
- 導師資歷** : Faculty of Physical Education, The University of Jordan.
President of Jordan Handball Federation
Vice-president of Arab handball Federation
Board Member of Jordan Olympic Committee
Lecturer - International Handball Federation
- 語言** : 以英語授課，課堂筆記亦以英語為主，本會將不會提供翻譯
- 課程內容** : (課程安排將以導師最終安排為準)

1	防守技術、陣式及比賽戰術運用
2	傳接球技術、個人技術及快攻戰術
3	守門員訓練、協調運動、生理學、能量系統
4	實習教學
5	筆試

**2019 - 2020 年度
二級教練課程
IHF C Licence Coaching Course**

課程日期及時間 :

日期		時間	課堂時數	上課地點	備註
11/9/2019	三	0900 – 1300	4	奧運大樓小型會議室	理論
11/9/2019	三	2000 – 2200	2	彩虹道遊樂場手球場	實習
12/9/2019	四	1300 – 1600	3	奧運大樓董事局會議室	理論
12/9/2019	四	1800 – 2300	5	石硤尾公園體育館	實習
13/9/2019	五	1300 – 1700	4	奧運大樓小型會議室	理論
13/9/2019	五	1900 – 2300	4	石硤尾公園體育館	實習
14/9/2019	六	0900-1200	3	維多利亞公園手球場	實習
		1400-1800	4		
		2000-2200	2		
15/9/2019	日	0900-1200	3	維多利亞公園手球場	實習
		1400-1900	5		
16/9/2019	一	1400-1800	4	奧運大樓小型會議室	理論
16/9/2019	一	2000-2200	2	彩虹道手球場	實習
課程總時數：45 小時 (包括理論 15 小時，實習 30 小時)					
實習試 / 理論試 安排待定					

報名日期 : 由即日起至 9 月 5 日 (星期四) 止。

報名手續 : 請填妥

1. 報名表格
2. 個人的英文手球履歷表(註 1)
3. 相關的證書
4. 報名費 \$1000【請以劃線支票支付，抬頭請寫「中國香港手球總會有限公司」，請勿郵寄現金】
5. 證件相片一張
6. 已貼上\$2 郵票及填上回郵地址之回郵信封乙個
親身遞交或寄回本會辦理。

註 1: 根據國際手球聯會要求，除報名表格外，每名參加教練必須於課堂舉行前提交個人的英文手球履歷表及相關的證書，本會將轉交給他們以作為其中一個取錄參考。

課程最終取錄之名單將於 9 月 6 日 (星期五) 於本會網頁內公佈，敬請留意。

**2019 - 2020 年度
二級教練課程
IHF C Licence Coaching Course**

出席政策 : 已獲取錄之學員，必須達到課程總時數 **80%**之出席率，方可參加考試。考試以筆試形式進行。如考試及實習教學合格者，可獲本會頒發「二級手球教練課程 (乙部 及 丙部) 證書」，及國際手球聯會頒發 **C Licence** 牌照。

成為本會二級教練的要求：

- (1) 完成並獲頒發 II 級手球教練課程 (乙部 及 丙部) 證書；
- (2) 自行報讀由香港教練培訓委員會舉辦之運動教練理論課程 或 出示有關證明豁免 (如大學體育系學士)，需自行向香港教練培訓委員會申請。
- (3) 於獲發 II 級手球教練課程 (乙部 及 丙部) 證書後的18個月內完成至少48小時指定實習及帶隊比賽6場；〔實習時數須取得有關證明，如由認可機構發出之訓練班聘書 / 出席表、學校 / 機構簽發的證明等，並須遞交實習教學報告並達本會要求。〕
- (4) 將相關證書/證明副本 及 實習報告交本會秘書處辦理。經本會訓練組審核後，方可向本會申請註冊為二級手球教練並登錄在本會的教練名冊。

學員注意事項 : (1) 各學員須穿著合適服裝上課。
(2) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
(3) 本課程不設小食/膳食/飲品，請自行安排
(4) 請注意來往場地的安全，本會並不負責因出席有關活動而引起的任何傷亡事故。

天氣安排 : 如天文台於活動舉行前兩小時仍然懸掛八號或以上颱風訊號、又或黑色暴雨警告 (天文台查詢電話：1878200)，則當日之理論及實習課均會取消。課程取消及更改詳情請留意本會網頁之公佈。

其 他 : (1) 參加者可獲發Polo-恤乙件 (數量有限，送完即止)。
(2) 本章程如有未盡善之處，本會保留最後修改及解釋權。

查詢電話 : 2504 8119 傳 真 : 2577 5570
電 郵 : info@handball.org.hk 網 址 : www.handball.org.hk
本會地址 : 香港銅羅灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室