

中國香港手球總會
區際精英手球訓練班 2026

(更新日期：2026.04.10)

訓練時間表 ~ DAH-3

DAH-3	No.	日期	時間	地點
	1	2026年4月16日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	2	2026年4月23日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	3	2026年4月30日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	4	2026年5月7日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	5	2026年5月14日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	6	2026年5月21日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	7	2026年5月28日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	8	2026年6月4日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
	9	2026年6月11日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場
10	2026年6月18日	19:00 - 21:00	新和里遊樂場	

訓練學員入選名單 ~ DAH-3

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	梁穎詩	辛亥年總理中學	15	陳棋淇	保良局方王錦全小學
2	劉芳	中華基督教會譚李麗芬紀念中學	16	劉芊妍	迦密愛禮信小學
3	陶雅兒	東華三院辛亥年總理中學	17	蔡潤馨	靈糧堂劉梅軒中學
4	劉凱晴	保良局方王錦全小學	18	胡雅洛	青年會書院
5	陳芷瑤	德望學校	19	蔡樂樂	德望中學
6	陳柔安	中華基金中學	20	簡迪瑤	青年會書院
7	尹思然	瑪利曼小學	21	陳玥	青年會書院
8	李雪凝	保良局方王錦全小學	22	羅晞彤	佛教沈香林紀念中學
9	毛曉柔	保良局方王錦全小學	23	梁斯辰	佛教沈香林紀念中學
10	方晞桐	The Chinese foundation secondary school	24	孫嘉晨	保良局方王錦全小學
11	司徒海晴	保良局方王錦全小學	25	黃靖潼	東華三院邱子田紀念中學
12	吳睿妍	東華三院辛亥年總理中學	26	林芷渝	青松侯寶垣中學
13	張怡彤	保良局方王錦全小學			
14	姜曉琳	仁愛堂陳黃淑芳紀念中學			