



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

區際精英手球訓練班 2026

District Athletes Handball Training Scheme 2026

報名章程

- (1) 宗旨：
 - i) 透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程；
 - ii) 經教練推選的優秀學員參與更高層次的發展培訓；
 - iii) 完成區際精英手球訓練後，可有機會晉升至青苗手球培訓計劃，甚至區域代表隊訓練，獲取優秀學員資格者對成為香港青少年隊或青少年訓練隊成員為重要一環，為香港手球隊栽培明日之星。
- (2) 對象： 年齡：11 歲至 16 歲（即 2010 至 2015 年出生）
- (3) 上課資料： 每班 10 節課，訓練時間表詳見附頁。
- (4) 名額： 每班 25 人。（如報名人數超出限額，以抽籤形式處理。）
- (5) 教練： 由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (6) 訓練費用： 港幣 90 元正。**劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名及課程編號**
- (7) 截止報名日期：**網上報名由即日起至 2026 年 4 月 8 日（星期三）中午 12 時正止。**
- (8) 報名辦法： 請必須填寫電子報名表並將報名費之劃線支票（港幣 90 元正）（抬頭請寫「中國香港手球總會有限公司」），寄回或親身交回中國香港手球總會，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室，請於信封面註明「區際精英手球訓練班 2026」。如以其他方式繳付報名費用，本會將每筆費用收取 **\$100 行政費**。資料不全者，恕不受理。本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- (9) 報名備註：
 - (a) 如提交多於一次電子報名表格，將以最後一次提交的資料為準。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
 - (c) 參加者一經入選，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程，所有於確定名單及訓練開始後的退選或更改均不接納。
 - (d) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 - (e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (f) **參加者入選名單及訓練班最新資訊將以網上發放形式於本會網頁公佈，敬請垂注。**
 - (g) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他原因影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況等其他因素影響而作補課，有關安排需視乎場地情況而決定，敬請留意！
 - (h) 選拔時段有機會因應視乎報名人數而調整及更改，請留意本會網頁上最終的公佈及安排。



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

區際精英手球訓練班 2026

District Athletes Handball Training Scheme 2026

- (i) 本會保留入選名單的最終決定權。
- (j) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況而作補課，有關安排需視乎個別場地許可而決定，敬請留意。
- (k) 為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。
- (l) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權對課程安排及內容作出修改，不得異議。
- (m) 本課程一經開展，如因任何原因未能完成全部課節，本會將不會安排退款或補堂。
- (n) 如獲取錄後自行退出或取消參加，所有已繳交的報名費費用恕不退回。

- (10) 學員注意事項：
- (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
 - (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

- (11) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。

- (12) 學員健康指引： 各學員應定期自行量度體溫，注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，應避免前往球場上課，及儘早求醫。不應勉強參與課堂。

- (13) 個人資料收集聲明：
- (a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求
 - (b) 資料轉介：本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。
 - (c) 索閱個人資料：根據個人資料(私隱)條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

注意事項： 如課堂因天氣或其他原因需要取消，將不設補堂。
所有已交的報名費用亦不設退款。



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

區際精英手球訓練班 2026 District Athletes Handball Training Scheme 2026

備註	訓練場地名稱	訓練場地地址
1	源和游樂場	新界沙田源禾路16號
2	北區公園	上水馬會道
3	新和里遊樂場手球場	屯門鄉事會路

本會會址： 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓2007室
查詢電話： 2504-8119 傳真：2577-5570
網址： www.handball.org.hk 電郵：info@handball.org.hk



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

區際精英手球訓練班 2026

District Athletes Handball Training Scheme 2026

~ 課堂時間表 ~

課程編號	組別	No.	日期		時間	地點
DAH-1	男	1	17 Apr 2026	五	19:00 - 21:00	源和游樂場
		2	22 Apr 2026	三	19:00 - 21:00	源和游樂場
		3	24 Apr 2026	五	19:00 - 21:00	源和游樂場
		4	29 Apr 2026	三	19:00 - 21:00	源和游樂場
		5	6 May 2026	三	19:00 - 21:00	源和游樂場
		6	8 May 2026	五	19:00 - 21:00	源和游樂場
		7	13 May 2026	三	19:00 - 21:00	源和游樂場
		8	15 May 2026	五	19:00 - 21:00	源和游樂場
		9	20 May 2026	三	19:00 - 21:00	源和游樂場
		10	22 May 2026	五	19:00 - 21:00	源和游樂場
課程編號	組別	No.	日期		時間	地點
DAH-2	男	1	14 Apr 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		2	21 Apr 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		3	28 Apr 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		4	5 May 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		5	12 May 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		6	19 May 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		7	26 May 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		8	2 Jun 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		9	9 Jun 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
		10	16 Jun 2026	二	19:00 - 21:00	北區公園
課程編號	組別	No.	日期		時間	地點
DAH-3	女	1	16 Apr 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		2	23 Apr 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		3	30 Apr 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		4	7 May 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		5	14 May 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		6	21 May 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		7	28 May 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		8	4 Jun 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		9	11 Jun 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場
		10	18 Jun 2026	四	19:00 - 21:00	新和里遊樂場手球場