



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training) 報名章程

- (1) 宗旨：

透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程；

 - i.) 集合本會各訓練計劃具潛質學員；及
 - ii) 經教練推選的優秀學員參與更高層次的發展培訓；
 - iii) 集合具潛質學員安排比賽項目作為提升學員能力計劃。
- (2) 訓練內容：

訓練分兩階段進行，每星期平均進行一至二課各兩小時的訓練。
學員完成首階段後，可晉升參加下一階段的訓練。
- (3) 對象：

MU16 & WU16；年齡：14 歲至 16 歲（即 2009 至 2011 年出生）
MU20 & WU20；年齡：17 歲至 20 歲（即 2005 至 2008 年出生）
- (4) 上課資料：

(a) 第一階段訓練（8 節課、每節 2 小時），訓練時間表詳見附頁。
(b) 第二階段訓練（8 節課、每節 2 小時），訓練時間表詳見附頁。
- (5) 名額：

每班每階段 30 人。
(如報名人數超出限額，則以曾參與本會培訓計劃的學員為優先考慮。)
- (6) 教練：

由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (7) 訓練費用：

(a) 第一階段訓練費用為港幣 95 元正。
(b) 進入第二階段訓練的學員，需繳交第二階段的訓練費用港幣 95 元正。
(c) 費用需以支票形式支付，劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號。
- (8) 截止報名日期：

網上報名由即日起至 2025 年 12 月 2 日(星期二)中午 12 時正止。
- (9) 報名辦法：

請必須填寫電子報名表並將報名費之劃線支票（抬頭請寫「中國香港手球總會有限公司」），寄回或親身交回中國香港手球總會，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室，請於信封面註明「2025 - 2026 區域代表隊訓練」。如以其他方式繳付報名費用，本會將每筆費用收取\$100 行政費。資料不全者，恕不受理。請於遞交報名表格至少兩個工作天後致電本會查詢（電話：2504 8119），以確認報名表格及報名費已收妥；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- (10) 報名備註：

(a) 如提交多於一次電子報名表格，將以最後一次提交的資料為準。
(b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請，恕不受理。
(c) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

- (d) 主辦機構有權要求學員出示有關證明文件之正本或其他相關資料以作核實。
- (e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
- (f) **訓練學員入選名單將於網上公佈；訓練班最新資訊亦將以網上或短訊發放形式公佈，敬請垂注。**
- (g) 甄選時段有機會因應視乎報名人數而調整及更改，請留意本會網頁上最終的公佈及安排。
- (h) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況而作補課，有關安排需視乎個別場地許可而決定，敬請留意。
- (i) 為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。
- (j) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權對課程安排及內容作出修改，不得異議。
- (k) 本課程一經開展，如因任何原因未能完成全部課節，本會將不會安排退款或補堂。
- (l) 本會保留入選名單的最後決定權。
- (m) **如獲取錄後自行退出或取消參加，所有已繳交的報名費費用恕不退回。**

- (11) 學員注意事項： (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
(b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

- (12) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。

- (13) 個人資料收集聲明：

- (a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求
- (b) 資料轉介： 本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。
- (c) 索閱個人資料： 根據個人資料(私隱)條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

~ 課堂時間表-男子組 ~

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	No.	第二階段 日期	時間	地點
MU16	1	11-12-2025	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	1	27-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	2	16-12-2025	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	2	29-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	3	18-12-2025	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	3	3-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	4	23-12-2025	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	4	5-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	5	6-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	5	10-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	6	8-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	6	12-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	7	13-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	7	24-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
	8	15-1-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場	8	26-2-2026	19:00 - 21:00	馬鞍山遊樂場
MU20	1	11-12-2025	19:00 - 21:00	新和里游樂場	1	22-1-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	2	12-12-2025	19:00 - 21:00	新和里游樂場	2	29-1-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	3	18-12-2025	19:00 - 21:00	新和里游樂場	3	5-2-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	4	19-12-2025	19:00 - 21:00	新和里游樂場	4	12-2-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	5	26-12-2025	19:00 - 21:00	新和里游樂場	5	19-2-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	6	1-1-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場	6	26-2-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	7	8-1-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場	7	5-3-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場
	8	15-1-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場	8	12-3-2026	19:00 - 21:00	新和里游樂場



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

~ 課堂時間表-女子組 ~

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	No.	第二階段 日期	時間	地點
WU16	1	11-12-2025	19:00 - 21:00	青衣公園	1	26-2-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	2	18-12-2025	19:00 - 21:00	青衣公園	2	12-3-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	3	22-12-2025	19:00 - 21:00	青衣公園	3	19-3-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	4	8-1-2026	19:00 - 21:00	青衣公園	4	26-3-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	5	15-1-2026	19:00 - 21:00	青衣公園	5	9-4-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	6	22-1-2026	19:00 - 21:00	青衣公園	6	16-4-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	7	29-1-2026	19:00 - 21:00	青衣公園	7	23-4-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
	8	5-2-2026	19:00 - 21:00	青衣公園	8	30-4-2026	19:00 - 21:00	青衣公園
WU20	1	14-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	1	11-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	2	15-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	2	12-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	3	21-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	3	25-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	4	22-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	4	26-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	5	28-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	5	4-3-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	6	29-1-2026	19:00 - 21:00	北區公園	6	5-3-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	7	4-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園	7	11-3-2026	19:00 - 21:00	北區公園
	8	5-2-2026	19:00 - 21:00	北區公園	8	12-3-2026	19:00 - 21:00	北區公園