中國香港手球總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃
2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme
報名章程

(1) 宗　　旨：　此計劃在本會的整體青訓發展架構內，屬中層次的培訓項目。
透過有系統及持續性的手球訓練，發掘精英球員參與高級組別的訓練；
表現優秀者，將有機會獲提昇至更高層次的訓練，包括青苗手球培訓計劃、區域代表隊訓練及青年軍集訓隊訓練等。

(2) 訓練內容：　本計劃共分兩階段進行，第一階段為期三個月(預計 7 月上旬至 8 月下旬)，每星期平均進行三課兩小時的訓練，成績優異者將被挑選進入第二階段之訓練(預計 10 月至 2026 年 3 月進行)，並每星期平均進行一課兩小時的訓練。透過本計劃之訓練，學員能更進一步改善、提升手球技術及加強體能質素。訓練期間教練亦會加強學員之間的團隊合作精神。學員完成首階段訓練後，需經評估測試，內容除了體能及技術測試外，合作精神及服從性亦作評分標準。此外，在訓練期間亦將有機會舉辦比賽，晉入第二階段訓練的學員方可參加。

(3) 對　　象：　歡迎合乎以下年齡組別及對手球有基本認識之男、女子青少年參加：
男子 (PAT-1)、女子 (PAT-2)、男女子 (PAT-3)：年齡 8 歲至 13 歲 (即 2012 至 2017 年出生)

(4) 選拔資料：
(a) 參加者必須參與甄選，表現較佳者將獲挑選。
(b) 選拔一及二不接受即場報名參加甄選。
(c) 只需參加一節甄選便可，甄選費用全免。
(d) 甄選日期及地點如下：

	日期	時間	地點	備註
一	7/6/2025　Sat	09:30	源禾路體育館	源禾路體育館: ***只限現時就讀小學的學生參加***
二	8/6/2025　Sun	13:30	新墟遊樂場手球場	新墟遊樂場手球場: ***只限現時就讀中學的學生參加***

- **本會只設兩天選拔，不設請假及另行補選的安排。**
- **參與選拔會獲發出席選拔證書**

(5) 上課資料：
(a) 第一階段訓練 (20 節課) 每班 40 人，訓練時間表詳見附頁。
(b) 第二階段訓練 (20 節課) 每班 30 人，訓練時間表詳見附頁。

(6) 教　　練：　由中國香港手球總會安排合資格之已註冊教練任教。

(7) 訓練費用：　**第一階段訓練費用為港幣 200 元正**；將相關費用親身交回或郵遞至本會秘書處，落選者將安排退回已遞交之報名表格及費用。(有回郵信封報名者將安排經郵遞退回、其餘或繳付現金費用者需親身上本會領取。)(第一階段訓練費用需於甄選報名時一併繳交，如經遴選後未獲入選者，將退回已遞交之第一階段訓練費

中國香港手球總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃
2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme

用）入選者，支票將會被安排過數。註：入選名單將於本會網頁公佈。

*晉入第二階段訓練的學員，亦需繳交**第二階段訓練費用港幣 200 元正**。

劃線支票抬頭為：「*中國香港手球總會有限公司*」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號(PAT-1/2/3 第一/第二階段)。

（8）截止報名日期：網上報名由即日起至 **2024 年 5 月 30 日（星期五）15:00 正或之前止**。

（9）報名辦法：　請必須填寫**電子報名表**並將報名費之劃線支票（抬頭請寫「中國香港手球總會有限公司」），寄回或親身交回中國香港手球總會，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2007 室，信封面請註明「2025 – 2026 幼苗手球培訓計劃」。**如以其他方式繳付報名費用，本會將每筆費用收取$100 行政費。**資料不全者，恕不受理。本會將不會負責任何郵寄等失誤。郵寄支票者則以戳日期為準。

（10）報名備註：

（a）**如提交多於一次電子報名表格，將以最後一次提交的資料為準。**

（b）如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。

（c）參加者一經入選，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程，所有於確定名單及訓練開始後的退選或更改均不接納。

（d）主辦機構有權要求該參加者出示有關証明文件之正本或其他相關資料，以作核實。

（e）參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

（f）參加者入選名單及訓練班最新資訊將以網上發放形式於本會網頁公佈，敬請垂注。

（g）上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他原因影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況等其他因素影響而作補課，有關安排需視乎場地情況而決定，敬請留意！

（h）選拔時段有機會因應視乎報名人數而調整及更改，請留意本會網頁上最終的公佈及安排。

（i）本會保留入選名單的最終決定權。

（j）上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況而作補課，有關安排需視乎個別場地許可而決定，敬請留意。

（k）為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。

（l）所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權對課程安排及內容作出修改，不得異議。

（m）本課程一經開展，如因任何原因未能完成全部課節，本會將不會安排退款或補堂。

（n）如獲取錄後自行退出或取消參加，所有已繳交的報名費費用恕不退回。

中國香港手球總會 主辦　　康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃
2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme

(11) 學員注意事項：　(a) 各學員須穿著整齊運動服裝參加選拔、訓練及比賽。
(b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

(12) 惡劣天氣指引：　詳情請參閱及瀏覽本會網頁。(http://www.handball.org.hk/)

(13) 學員健康指引：　各學員應定期自行量度體溫，注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，應避免前往球場上課，及儘早求醫。不應勉強參與課堂。

(14) 個人資料收集聲明 ：

(a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求。

(b) 資料轉介： 本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門/組織/人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

(c) 索閱個人資料： 根據個人資料（私隱）條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

注意事項 ：　如課堂因天氣或其他原因而需要取消，將不設補堂。
所有已交的報名費用亦不設退款。

備註	訓練場地名稱	訓練場地地址
1	荔枝角公園(第一期)	九龍荔枝角荔灣道
2	源和遊樂場手球場	新界沙田源禾路16號

本會會址　：香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 2007 室
查詢電話　：2504-8119　　傳　真：2577-5570

中國香港手球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃

2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme

網　　址　：www.handball.org.hk　　電　郵：info@handball.org.hk

~ 訓練時間表 ~

（每班每階段各有 20 節課）

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	No.	第一階段 日期	時間	地點
PAT-1 男子	1	5-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	11	30-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	2	9-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	12	2-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	3	12-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	13	3-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	4	13-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	14	6-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	5	16-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	15	9-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	6	19-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	16	10-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	7	20-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	17	13-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	8	23-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	18	16-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	9	26-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	19	17-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	10	27-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	20	20-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)

課程編號及組別	No.	第二階段 日期	時間	地點	No.	第二階段 日期	時間	地點
PAT-1 男子	1	13-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	11	22-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	2	20-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	12	29-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	3	27-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	13	6-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	4	4-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	14	13-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	5	11-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	15	20-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	6	18-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	16	10-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	7	25-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	17	17-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	8	1-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	18	24-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	9	8-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	19	31-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)
	10	15-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)	20	7-2-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(1 號場)

中國香港手球總會 主辦

政府資助計劃 Government-funded programme

康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃
2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme
~ 訓練時間表 ~

（每班每階段各有 20 節課）

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	No.	第一階段 日期	時間	地點
PAT-2 女子	1	5-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	11	30-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	2	9-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	12	2-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	3	12-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	13	3-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	4	13-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	14	6-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	5	16-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	15	9-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	6	19-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	16	10-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	7	20-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	17	13-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	8	23-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	18	16-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	9	26-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	19	17-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	10	27-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	20	20-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)

課程編號及組別	No.	第二階段 日期	時間	地點	No.	第二階段 日期	時間	地點
PAT-2 女子	1	13-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	13	22-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	2	20-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	14	29-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	3	27-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	15	6-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	4	4-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	16	13-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	5	11-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	17	20-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	6	18-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	18	10-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	7	25-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	19	17-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	8	1-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	20	24-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	9	8-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	11	31-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)
	10	15-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)	12	7-2-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	荔枝角手球場(2 號場)

中國香港手球總會 主辦

政府資助計劃 Government-funded programme

康樂及文化事務署 資助

2025 - 2026 幼苗手球培訓計劃
2025 – 2026 Primary Athletes Handball Training Scheme
~ 訓練時間表 ~

（每班每階段各有 20 節課）

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	No.	第一階段 日期	時間	地點
PAT-3 男、女子	1	5-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	11	30-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	2	9-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	12	2-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	3	12-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	13	3-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	4	13-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	14	6-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	5	16-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	15	9-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	6	19-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	16	10-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	7	20-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	17	13-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	8	23-7-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	18	16-8-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	9	26-7-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	19	17-8-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	10	27-7-2025 (Sun)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	20	20-8-2025 (Wed)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場

課程編號及組別	No.	第二階段 日期	時間	地點	No.	第二階段 日期	時間	地點
PAT-3 男、女子	1	27-9-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	11	13-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	2	4-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	12	20-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	3	11-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	13	10-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	4	18-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	14	17-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	5	25-10-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	15	24-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	6	1-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	16	31-1-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	7	8-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	17	28-2-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	8	22-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	18	7-3-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	9	29-11-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	19	14-3-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場
	10	6-12-2025 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場	20	21-3-2026 (Sat)	10:00 - 12:00	源和遊樂場手球場

***註：訓練班的訓練時間及場地有機會作出更改，請按開班前於本會網頁上公佈的最終訓練時間表及名單為準，詳情可向本會職員查詢，敬希垂注，謝謝。**