

中國香港手球總會
2025-2026 中級手球訓練計劃

(更新日期：2025.11.21)

訓練學員入選名單 ~ IM-2

No.	中文姓名	No.	中文姓名
1	陳玥霖	8	黃敏澄
2	裴銀河	9	黃芷澄
3	尹思然	10	梁穎詩
4	羅穎瑤	11	陶雅兒
5	何霽呈	12	陳柔安
6	陳芷瑤	13	張怡彤
7	洪心澄	14	方晞桐

訓練時間表 ~ IM-2

No.	日期	時間	地點
1	27-Nov-25	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
2	18-Dec-25	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
3	8-Jan-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
4	15-Jan-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
5	22-Jan-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
6	29-Jan-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
7	5-Feb-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
8	12-Feb-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
9	26-Feb-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
10	5-Mar-26	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)

注意事項： 如課堂因天氣或其他原因需要取消，將不設補堂。
所有已交的報名費用亦不設退款。