

中國香港手球總會
2025-2026 初級手球訓練計劃(第三期)

(更新日期：2025.12.23)

訓練學員入選名單 ~ EM-5

No.	中文姓名	No.	中文姓名
1	司徒叡哲	16	黃婉柔
2	陳沛言	17	葛俊安
3	張睿熙	18	陳君羲
4	吳岳津	19	江學謙
5	楊簡	20	陳皓宇
6	陳君碩	21	譚玄裕
7	張文采	22	陳栢頤
8	黃焯南	23	簡皓喬
9	陸司宸	24	馬浩瑜
10	蔡臻謙	25	劉卓楠
11	王信然	26	梁朗軒
12	黃詠彤	27	梅巧洳
13	裴銀河	28	陳鈞灝
14	林峻宇	29	王凱
15	馮梓佑		

訓練時間表 ~ EM-5

No.	日期	時間	地點
1	8/1/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
2	15/1/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
3	22/1/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
4	29/1/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
5	5/2/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
6	12/2/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
7	26/2/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
8	5/3/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
9	12/3/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園
10	19/3/2026	19:00 - 21:00	維多利亞公園

注意事項：如課堂因天氣或其他原因而需要取消，將不設補堂。
所有已交的報名費用亦不設退款。