

中國香港手球總會

2025-2026地區手球隊訓練計劃

B9 屯門/元朗

第二階段名單

訓練時間表			地點:元朗公園七人足球場		
No.	日期	時間	No.	日期	時間
1	2025年12月15日	19:00 - 21:00	7	2026年2月2日	19:00 - 21:00
2	2025年12月29日	19:00 - 21:00	8	2026年2月9日	19:00 - 21:00
3	2026年1月5日	19:00 - 21:00	9	2026年3月2日	19:00 - 21:00
4	2026年1月12日	19:00 - 21:00	10	2026年3月9日	19:00 - 21:00
5	2026年1月19日	19:00 - 21:00	11	2026年3月16日	19:00 - 21:00
6	2026年1月26日	19:00 - 21:00	12	2026年3月23日	19:00 - 21:00

訓練學員入選名單

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	梁穎愷	中華基督教會方潤華中學	6	黃柏洋	香港青年協會李兆基書院
2	許斐然	順德聯誼總會梁銶琚中學	7	蔣哲僊	中華基督教會方潤華中學
3	陳柏昊	東華三院盧幹庭紀念中學	8	伍浩然	仁濟醫院第二中學
4	陳柏霖	東華三院辛亥年總理中學	9	謝僖晉	道教青松小學
5	陳智軒	順德聯誼總會梁銶琚中學	10		