

中國香港手球總會

2025-2026地區手球隊訓練計劃

B7 沙田/西貢/大埔

第二階段名單

訓練時間表			地點:源禾遊樂場手球場		
No.	日期	時間	No.	日期	時間
1	2025年12月5日	19:00 - 21:00	7	2026年1月30日	19:00 - 21:00
2	2025年12月12日	19:00 - 21:00	8	2026年2月27日	19:00 - 21:00
3	2026年1月2日	19:00 - 21:00	9	2026年3月6日	19:00 - 21:00
4	2026年1月9日	19:00 - 21:00	10	2026年3月13日	19:00 - 21:00
5	2026年1月16日	19:00 - 21:00	11	2026年3月20日	19:00 - 21:00
6	2026年1月23日	19:00 - 21:00	12	2026年3月27日	19:00 - 21:00

訓練學員入選名單

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	王廷曦	拔萃男書院	7	張晉諾	林大輝中學
2	吳正昊	聖公會曾肇添中學	8	廖文宇	聖公會曾肇添中學
3	沈子航	聖公會曾肇添中學	9	黎立然	聖公會曾肇添中學
4	林柏熹	聖公會曾肇添中學	10	嚴文聰	佛教覺光法師中學
5	梁靖朗	聖公會曾肇添中學	11	黃傲廷	Logos Academy
6	曾子軒	聖公會曾肇添中學	12	陳滄諾	喇沙小學