

中國香港手球總會

2025-2026地區手球隊訓練計劃

G3 離島/觀塘/九龍城

第二階段名單

| 訓練時間表 | | | 地點:荔枝角公園(第一期)手球場(B場) | | |
|-------|-------------|---------------|----------------------|------------|---------------|
| No. | 日期 | 時間 | No. | 日期 | 時間 |
| 1 | 2025年12月15日 | 19:00 - 21:00 | 7 | 2026年1月26日 | 19:00 - 21:00 |
| 2 | 2025年12月22日 | 19:00 - 21:00 | 8 | 2026年2月2日 | 19:00 - 21:00 |
| 3 | 2025年12月29日 | 19:00 - 21:00 | 9 | 2026年2月9日 | 19:00 - 21:00 |
| 4 | 2026年1月5日 | 19:00 - 21:00 | 10 | 2026年2月16日 | 19:00 - 21:00 |
| 5 | 2026年1月12日 | 19:00 - 21:00 | 11 | 2026年2月23日 | 19:00 - 21:00 |
| 6 | 2026年1月19日 | 19:00 - 21:00 | 12 | 2026年3月2日 | 19:00 - 21:00 |

訓練學員入選名單

| No. | 中文姓名 | 就讀學校 | No. | 中文姓名 | 就讀學校 |
|-----|------|-----------|-----|------|-------------|
| 1 | 方梓熒 | 新會商會中學 | 6 | 羅晞彤 | 佛教沈香林紀念中學 |
| 2 | 陳巧瑤 | 嘉諾撒聖瑪利書院 | 7 | 任思穎 | 聖文德書院 |
| 3 | 孫嘉晨 | 保良局方王錦全小學 | 8 | 梁雯嘉 | 畜色園主辦可立小學 |
| 4 | 梁心喬 | 保良局方王錦全小學 | 9 | 黃靖潼 | 東華三院邱子田紀念中學 |
| 5 | 梁斯辰 | 佛教沈香林紀念中學 | | | |