

中國香港手球總會  
2024 - 2025 區域代表隊訓練(RST)(第一期)

男子組(第一階段)		
訓練時間表 ~ RST-1		地點:馬鞍山遊樂場
No.	日期	時間
1	2024年11月25日	19:00 - 21:00
2	2024年11月29日	19:00 - 21:00
3	2024年12月2日	19:00 - 21:00
4	2024年12月4日	19:00 - 21:00
5	2024年12月9日	19:00 - 21:00
6	2024年12月11日	19:00 - 21:00
7	2024年12月16日	19:00 - 21:00
8	2024年12月18日	19:00 - 21:00

入選名單

No.	中文姓名	No.	中文姓名
1	陳梓晉	13	盤炬燁
2	蔡卓謙	14	李承謙
3	盧懿嘉	15	莫一杰
4	袁愷亨	16	林浩峰
5	蕭柏霆	17	謝沛軒
6	黎子軒	18	朱家泓
7	張彥朗	19	歐陽嘉樂
8	吳銘軒	20	李嘉圳
9	張丞軒	21	鄧浩然
10	鍾祐俊	22	曾玉海
11	羅御禕	23	林銘旗
12	吳文煊		