

中國香港手球總會  
2024 - 2025 區域代表隊訓練(RST)(第二期)

女子組(第二階段)		
訓練時間表 ~ RST-3		地點:北區公園
No.	日期	時間
1	2025年1月9日	19:00 - 21:00
2	2025年1月16日	19:00 - 21:00
3	2025年1月23日	19:00 - 21:00
4	2025年2月27日	19:00 - 21:00
5	2025年3月6日	19:00 - 21:00
6	2025年3月13日	19:00 - 21:00
7	2025年3月20日	19:00 - 21:00
8	2025年3月27日	19:00 - 21:00

入選名單

No.	中文姓名	No.	中文姓名
1	姚旨蔚	13	李梓瑤
2	聶希霖	14	溫嘉琳
3	周梓瑩	15	盧煒茵
4	李旻熹	16	陳思薇
5	招恩翹	17	文芷瑤
6	鄭芷筠	18	鄭奕嘉
7	徐依琪	19	蔡凱婷
8	黃蔓琪	20	羅家瑩
9	鄧凱尤	21	蔡凱婷
10	范茜堯	22	羅家瑩
11	鄧凱尤	23	廖可晴
12	范茜堯	24	雷穎琳