

中國香港手球總會
2024 - 2025 區域代表隊訓練(RST)(第二期)

女子組(第一階段)		
訓練時間表 ~ RST-3		地點:北區公園
No.	日期	時間
1	2024年10月24日	19:00 - 21:00
2	2024年10月31日	19:00 - 21:00
3	2024年11月7日	19:00 - 21:00
4	2024年11月14日(天雨取消)	19:00 - 21:00
5	2024年11月21日	19:00 - 21:00
6	2024年11月28日	19:00 - 21:00
7	2024年12月16日	19:00 - 21:00
8	2024年12月23日	19:00 - 21:00

入選名單

No.	中文姓名	No.	中文姓名
1	姚旨蔚	13	李梓瑤
2	聶希霖	14	溫嘉琳
3	周梓瑩	15	盧煒茵
4	李旻熹	16	陳思薇
5	招恩翹	17	文芷瑤
6	鄭芷筠	18	鄭奕嘉
7	徐依琪	19	蔡凱婷
8	黃蔓琪	20	羅家瑩
9	鄧凱尤	21	蔡凱婷
10	范茜堯	22	羅家瑩
11	鄧凱尤	23	廖可晴
12	范茜堯	24	雷穎琳