

中國香港手球總會  
2024-2025 初級手球訓練計劃(第三期)

(更新日期：2025.01.06)

訓練學員入選名單 ~ EM-4&EM-5

No.	中文姓名
1	許巧淘
2	李沚悠
3	柯尚志
4	嚴漢民
5	陳俊晞
6	梁日朗
7	李沚洋
8	陳誠杰

訓練時間表 ~ EM-4&EM-5

No.	日期	時間	地點
1	2025年1月8日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
2	2025年1月15日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
3	2025年1月22日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
4	2025年2月5日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
5	2025年2月12日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
6	2025年2月19日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
7	2025年2月26日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
8	2025年3月5日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
9	2025年3月12日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)
10	2025年3月19日	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(1號場)

**注意事項：** 如課堂因天氣或其他原因而需要取消，將不設補堂。  
所有已交的報名費用亦不設退款。