

中國香港手球總會
2023-2024 初級手球訓練計劃

(更新日期：2024.2.16)

教練(正): 余浩然教練

訓練學員入選名單 ~ EM-1

No.	中文姓名	就讀學校
1	趙芯怡	青松侯寶垣中學
2	莊啟琳	青松侯寶垣中學
3	黎曉忻	青松侯寶垣中學
4	徐凱盈	青松侯寶垣中學
5	鍾天朗	英華書院
6	楊逸朗	中華基金中學
7	李沛嘉	協恩中學
8	李天恩	宜道會陳瑞芝紀念中學
9	姜潞	中華基金中學
10	方晞桐	中華基金中學
11	李依彤	中華基金中學
12	吳宥聰	聖類斯中學
13	蘇遠鋒	圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
14	嚴文聰	佛教覺光法師中學

訓練時間表 ~ EM-1

No.	日期	時間	地點	備註
1	22-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
2	25-FEB-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
3	26-FEB-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
4	29-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
5	3-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
6	4-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
7	10-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
8	11-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	
9	18-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1號場)	補堂