



2023 - 2024 初級及中級手球訓練計劃

2023 - 2024 Elementary & Intermediate Handball Training Programme

報名章程

- (1) 宗旨： (初級)透過有系統的手球訓練課程，提升青少年對手球運動的基本認識及興趣。同時，藉此發掘有潛質的運動員，提升至本會的青訓發展系統內更高層次的訓練計劃，成為未來手球新力軍。
(中級) 透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程，增加青少年對手球運動的認識及興趣。同時，藉此發掘有潛質的運動員，參與更高層次的青訓發展培訓，提拔優秀學員成為香港青少年或青年訓練隊成員，為香港手球隊栽培明日之星。
- (2) 對象： 年齡：9 歲至 15 歲 (即 2008 至 2014 年出生) 的男、女子均可參加。
- (3) 上課資料： 每班 9 節訓練，訓練時間表詳見附頁。
- (4) 名額： 每班 25 名。(如報名人數超出限額，以先到先得形式處理。)
- (5) 教練： 由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (6) 訓練費用： (初級)港幣 60 元正，(中級) 港幣 70 元正
費用需以支票形式支付，劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號。
- (7) 截止報名日期： **2024 年 2 月 8 日 (星期四)**
- (8) 報名辦法： 請把已填妥之報名表格正本，連同訓練支票費用(港幣 60 元正/70 元正)及一個貼上足夠郵資並填妥聯絡地址的回郵信封，寄回或親身交回以下地址：**香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收**，請於信封面寫上課程名稱，收表日期以郵戳為準。**如以其他方式繳付報名費用，本會將每筆費用收取\$100 行政費。**資料不全者，恕不受理。請於遞交報名表格至少兩個工作天後致電本會查詢 (電話：2504 8119)，以確認報名表格及報名費已收妥；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- (9) 報名備註：
- (a) 每人只可填交一份及必須繳交正本報名表格。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請，恕不受理。
 - (c) 如經郵遞繳交，收表日期將以郵件印上的日期為準。
 - (d) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - (e) 主辦機構有權要求學員出示有關證明文件之正本或其他相關資料以作核實。
 - (f) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動



2023 - 2024 初級及中級手球訓練計劃

2023 - 2024 Elementary & Intermediate Handball Training Programme

及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

- (g) 訓練學員入選名單將於網上公佈；訓練班最新資訊亦將以網上或短訊發放形式公佈，敬請垂注。
- (h) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況而作補課，有關安排需視乎個別場地許可而決定，敬請留意。
- (i) 為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。
- (j) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權對課程安排及內容作出修改，不得異議。
- (k) 本課程一經開展，如因任何原因未能完成全部課節，本會將不會安排退款或補堂。
- (l) 本會保留入選名單的最後決定權。
- (m) 如獲取錄後自行退出或取消參加，所有已繳交的報名費費用恕不退回。

- (10) 學員注意事項： (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
(b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

- (11) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。

- (12) 學員健康指引： 各學員應定期自行量度體溫，注意自己的身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，應避免前往球場上課，及儘早求醫。不應勉強參與課堂。

- (13) 個人資料收集聲明：

(a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求

(b) 資料轉介： 本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。除此



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 - 2024 初級及中級手球訓練計劃

2023 - 2024 Elementary & Intermediate Handball Training Programme

以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

(c) 索閱個人資料：根據個人資料(私隱)條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢

有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

注意事項： 如課堂因天氣或其他原因需要取消，將不設補堂。
所有已交的報名費用亦不設退款。

備註	訓練場地名稱	訓練場地地址
1	荔枝角公園(第一期)	九龍荔枝角荔灣道
2	維多利亞公園手球場	香港銅鑼灣興發街一號
3	灣仔公園手球場	香港灣仔普樂里
4	中山公園體育館籃球場	西營盤東邊街北18號

本會會址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室

查詢電話：2504-8119

傳 真：2577-5570

網 址：www.handball.org.hk

電 郵：info@handball.org.hk



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 - 2024 初級及中級手球訓練計劃

2023 - 2024 Elementary & Intermediate Handball Training Programme

~ 課堂時間表 ~

(每班有 9 節課)

課程編號	組別	No.	日期	時間	地點	堂數
EM-1 (初級班)	男/女	1	19-FEB-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	9
		2	22-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		3	25-FEB-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		4	26-FEB-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		5	29-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		6	3-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		7	4-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		8	10-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
		9	11-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (1 號場)	
IM-1 (中級班)	男/女	1	19-FEB-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	9
		2	22-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		3	25-FEB-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		4	26-FEB-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		5	29-FEB-24 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		6	3-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		7	4-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		8	10-MAR-24 Sun	18:00 - 20:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
		9	11-MAR-24 Mon	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (2 號場)	
IM-2 (中級班)	男/女	1	22-FEB-24 THU	19:00 - 21:00	維多利亞公園手球場	9
		2	23-FEB-24 FRI	19:00 - 21:00	灣仔公園手球場	
		3	29-FEB-24 THU	19:00 - 21:00	維多利亞公園手球場	
		4	1-MAR-24 FRI	19:00 - 21:00	灣仔公園手球場	
		5	2-MAR-24 SAT	11:00 - 13:00	中山公園體育館籃球場	
		6	8-MAR-24 FRI	19:00 - 21:00	灣仔公園手球場	
		7	9-MAR-24 SAT	11:00 - 13:00	中山公園體育館籃球場	
		8	15-MAR-24 FRI	19:00 - 21:00	灣仔公園手球場	
		9	23-MAR-24 SAT	11:00 - 13:00	中山公園體育館籃球場	