



2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training) 報名章程

- (1) 宗旨：

透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程；

 - i.) 集合本會各訓練計劃具潛質學員；及
 - ii.) 經教練推選的優秀學員參與更高層次的發展培訓；
 - iii.) 集合具潛質學員安排比賽項目作為提升學員能力計劃。
- (2) 訓練內容：

訓練分兩階段進行，每星期平均進行一至二課各兩小時的訓練。
學員完成首階段後，可晉升參加下一階段的訓練。
- (3) 對象：

曾參與本會各訓練計劃或經 2 位或以上教練推薦的男、女子青少年均可參加。

MU16 & WU16；年齡：14 歲至 16 歲（即 2006 至 2008 年出生）
MU20 & WU20；年齡：17 歲至 20 歲（即 2002 至 2005 年出生）
- (4) 上課資料：
 - (a) 第一階段訓練（8 節課、每節 2 小時），訓練時間表詳見附頁。
 - (b) 第二階段訓練（8 節課、每節 2 小時），訓練時間表詳見附頁。
- (5) 名額：

每班每階段 30 人。
(如報名人數超出限額，則以曾參與本會培訓計劃的學員為優先考慮。)
- (6) 教練：

由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (7) 訓練費用：
 - (a) 第一階段訓練費用為港幣 95 元正。
 - (b) 進入第二階段訓練的學員，需繳交第二階段的訓練費用港幣 95 元正。
 - (c) 費用需以支票形式支付，劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號。
- (8) 截止報名日期：**2022 年 8 月 19 日 (星期五)**
- (9) 報名辦法：

請把已填妥之報名表格正本，連同第一階段訓練支票費用(港幣 95 元正)及一個貼上足夠郵資並填妥聯絡地址的回郵信封，寄回或親身交回以下地址：**香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收**，請於信封面註明「2022 - 2023 區域代表隊訓練」。

資料不全者，恕不受理。請於遞交報名表格至少兩個工作天後致電本會查詢（電話：2504 8119），以確認報名表格及報名費已收妥；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。



2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

- (10) 報名備註：
- (a) 每人只可填交一份報名表格，及所遞交的報名表格必須為正本。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
 - (c) 如經郵遞繳交，收表日期將以郵件印上的日期為準。
 - (d) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - (e) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 - (f) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (g) 訓練學員入選名單將於網上公佈；訓練班最新資訊亦將以網上或短訊發放形式公佈，敬請垂注。**
 - (h) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，敬請留意。
 - (i) 本會保留入選名單的最終決定權。
 - (j) 為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。
 - (k) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權對課程安排及內容作出修改，參加者不得異議。
 - (l) 本課程一經開展，如因任何原因未能完成全部課節，本會將不會安排退款或補堂。
 - (m) 本會保留入選名單的最後決定權。
- (11) 學員注意事項：
- (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
 - (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- (12) 惡劣天氣指引：詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。
- (13) 個人資料收集聲明：
- (a) 你在報名表所填報的個人及其他有關的資料，會供本會作報名參加活動等相關的用途，在報名表所提供個人及有關的資料純屬自願。所提交的有關資料，只限獲本會授權人員或法令要求的人員方可查閱。然而，如果你沒有提供足夠和正確的資料，本會可能無法處理你的要求。
 - (b) 資料轉介：本會可能會把你提供的資料提供給其他部門／組織／人



2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

士按有關條例及／或章程作報名、競賽及活動有關等的用途。如果你不想把你提供的資料提供及其他部門／組織／人士，請以書面向本會提出。除此以外，資料只會於你同意作出該種披露或作出該種披露是《個人資料(私隱)條例》所允許的情況下，才向有關方面披露。

(c) 索閱個人資料：根據個人資料（私隱）條例內所載的條款，你有權查閱及修正你的個人資料，包括索取你所提供的資料副本。在索取個人資料的副本時，該等要求應以書面向本會提出，並可能須繳交費用。如欲查詢有關你所提供的個人資料，請聯絡中國香港手球總會秘書處（電郵：info@handball.org.hk 或傳真：2577 5570）。

(14) 疫苗通行證：

(a) 根據《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》（第 599L 章）及相關行政指令的規定，所有進入或身處康文署轄下的表列處所或其他康文署管理室內場所的人士，均須符合第三階段「疫苗通行證」實施的相關要求。

(b) 根據「疫苗通行證」第三階段，12 歲或以上人士必須接種第三劑疫苗才會獲視為符合「疫苗通行證」的要求。如接種第二劑疫苗後未滿六個月的人士，其「疫苗通行證」亦屬有效。

(c) 康復者或其他相關人士請查閱政府網站上的「疫苗通行證」或章程附頁。

(d) 本會將執行政府最新的防疫規例。如參加者未能符合「疫苗通行證」的要求，將無法參與此訓練課程。

備註	訓練場地名稱	訓練場地地址
1	佛光街遊樂場	九龍紅磡佛光街
2	黃竹坑遊樂場	香港香港仔黃竹坑道 108 號
3	荔枝角公園(第一期)	九龍荔枝角荔灣道
4	新墟遊樂場	屯門鄉事會路

本會會址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室

查詢電話：2504-8119 傳 真：2577-5570

網 址：www.handball.org.hk 電 郵：info@handball.org.hk

**2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)****~ 課堂時間表-男子組 ~**

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	第二階段 日期	時間	地點
MU16	1	5 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	3 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	2	7 SEPT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	5 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	3	12 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	10 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	4	14 SEPT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	12 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	5	19 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	17 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	6	21 SEPT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	19 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	7	26 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	24 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
	8	28 SEPT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場	26 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	佛光街遊樂場
MU20	1	1 SEPT 2022 (THUR)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場	5 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	2	3 SEPT 2022 (SAT)	16:00 - 18:00	黃竹坑遊樂場	6 OCT 2022 (THUR)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	3	6 SEPT 2022 (TUE)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場	12 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	4	10 SEPT 2022 (SAT)	16:00 - 18:00	黃竹坑遊樂場	13 OCT 2022 (THUR)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	5	13 SEPT 2022 (TUE)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場	17 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	6	18 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	黃竹坑遊樂場	18 OCT 2022 (TUE)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	7	22 SEPT 2022 (THUR)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場	24 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場
	8	25 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	黃竹坑遊樂場	25 OCT 2022 (TUE)	20:00 - 22:00	黃竹坑遊樂場

**2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)****~ 課堂時間表-女子組 ~**

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	第二階段 日期	時間	地點
WU16	1	4 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	10 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	2	5 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	14 OCT 2022 (FRI)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	3	11 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	17 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	4	19 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	21 OCT 2022 (FRI)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	5	25 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	24 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	6	26 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	28 OCT 2022 (FRI)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	7	3 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場	31 OCT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	8	7 OCT 2022 (FRI)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場	4 NOV 2022 (FRI)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
WU20	1	4 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	9 OCT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	新墟遊樂場
	2	5 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	12 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	3	11 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	16 OCT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	新墟遊樂場
	4	19 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	19 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	5	25 SEPT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	荔枝角公園 (第一期)	23 OCT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	新墟遊樂場
	6	26 SEPT 2022 (MON)	20:00 - 22:00	荔枝角公園 (第一期)	26 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場
	7	2 OCT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	新墟遊樂場	30 OCT 2022 (SUN)	16:00 - 18:00	新墟遊樂場
	8	5 OCT 2022 (WED)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場	2 NOV 2022 (WED)	20:00 - 22:00	新墟遊樂場

2022 - 2023 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)

Appendix

附表 1：
「疫苗通行證」接種時間表^[附註一]

實施日期 / 適用人士類別	由2022年4月30日至5月30日	2022年5月31日或之後
(A) 18歲或以上人士 ^[附註二] 	第二針	(i) 第二針， 如接種第二針後未滿6個月 (ii) 第三針， 如接種第二針後滿6個月
(B) 12至17歲人士 ^[附註三] 	(i) 第一針， 如接種第一針後未滿6個月 (ii) 第二針， 如接種第一針後滿6個月	(i) 第二針， 如接種第二針後未滿6個月 (ii) 第三針， 如接種第二針後滿6個月
(C1) 12歲或以上 ^[附註三] ， 在康復後未滿6個月 的康復者 ^[附註四]	無需額外接種要求	
(C2) 12歲或以上 ^[附註三] ， 在感染2019冠狀病毒病前 已接種第二或第三針疫苗 的康復者 ^[附註五]	無需額外接種要求	
(C3) 12歲或以上 ^[附註三] ， 在康復後滿 6個月的 康復者 ^[附註四]	(i) 在感染2019 冠狀病毒病前 沒有接種疫苗 的康復者 ^[附註五] 	(i) 第一針，如在接種第一針後6個月內 (ii) 第二針，如在接種第一針後滿6個月 * 已接種一針復必泰(BioNTech)疫苗的12至17歲人士，無需第二針接種要求
	(ii) 在感染2019 冠狀病毒病 前已接種 第一針疫苗的 康復者 ^[附註五] 	第二針 * 已接種一針復必泰(BioNTech)疫苗的12至17歲人士，無需第二針接種要求

附註：

- 「完成接種」新冠疫苗的人士將被視作符合第二針的要求，前提是疫苗種類被包括在政府的新冠病毒專題網站「就指明用途認可2019冠狀病毒病疫苗列表」(列表)上 (https://www.coronavirus.gov.hk/pdf/list_of_recognised_covid19_vaccines.pdf)，而相關人士已接種列表上的所需針數。相關人士如要滿足第三針的要求，他/她應在「完成接種」後額外接種一針列表上的疫苗。就任何完成或部分接種了非列表上疫苗的人士，他/她須根據本地的建議時間表重新接種在香港提供的疫苗。
- 如相關人士即將年滿18歲，他/她將享有由18歲生日起計的3個月寬限期，期間他/她的資格將跟從適用於12至17歲人士的類別；其後他/她的資格將跟從適用於18歲或以上人士的類別。
- 如相關人士即將年滿12歲，他/她將享有由12歲生日起計的3個月寬限期，期間他/她將被豁免於疫苗通行證要求；其後他/她的資格將跟從適用於12至17歲人士的類別。
- 「康復後」是指最近一次備有文件紀錄的陽性檢測結果日期的14天後。
- 就疫苗通行證而言，所有在感染前已接種疫苗劑數將被計算在內，不論接種疫苗日期及最近一次備有文件紀錄的陽性檢測結果日期之間距。在疫苗接種時間表而言，建議康復者仍應根據衛生署轄下的新發現及動物傳染病科學委員會和疫苗可預防疾病科學委員會的建議，只計算在最近一次備有文件紀錄的陽性檢測結果前至少14天接種的疫苗劑數。