

中國香港手球總會  
2019 - 2020 青苗手球培訓計劃

(更新日期：19/08/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ YAT-3 (荔枝角B)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
YAT-3 第二階段	1	23-Aug-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)	YAT-3 第二階段	11	01-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	2	30-Aug-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		12	08-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	3	06-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		13	15-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	4	13-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		14	22-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	5	20-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		15	29-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	6	27-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		16	06-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	7	04-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		17	13-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	8	11-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		18	20-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	9	18-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		19	27-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	10	25-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		20	03-Jan-20 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ YAT-3 (荔枝角B)

教練姓名		No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	葉惠明教練	1	許多真		14	吳小敏
助教	張敏珊教練	2	朱昊晴		15	羅芷琪
		3	羅珮瑩		16	郭艷芬
		4	姚慧儀		17	蘇蔚靈
		5	郁梓彤		18	林琬淇
		6	袁嘉茵		19	白凱寧
		7	伍靜		20	曾俞霖
		8	吳雪兒			
		9	陳彥嘉			
		10	楊詠欣			
		11	周鈺嫻			
		12	張穎芝			
		13	冼詠荷			

