

中國香港手球總會
2019 - 2020 青苗手球培訓計劃

(更新日期: 1/8/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ YAT-2 (荔枝角A)

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
YAT-2 第一階段	1	03-Jun-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	11	10-Jul-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	2	05-Jun-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	12	12-Jul-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3	10-Jun-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	13	15-Jul-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	4	12-Jun-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	14	17-Jul-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	5	14-Jun-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	天雨取消	19-Jul-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	天雨取消	17-Jun-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	15	22-Jul-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6	19-Jun-19 Wed	18:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	16	24-Jul-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	7	24-Jun-19 Mon	18:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	17	26-Jul-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	天雨取消	26-Jun-19 Wed	18:00-21:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	18 (補堂)	29-Jul-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	8	03-Jul-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	天雨取消	31-Jul-19 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
9	05-Jul-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	19 (補堂)	02-Aug-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	
10	08-Jul-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	20 (補堂)	05-Aug-19 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	

第一階段 訓練時間表 ~ YAT-2 (荔枝角A)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	盧健斌教練	1	袁駿樂	16	鄒旭壽
助教	練明輝教練	2	張佳胡	17	盧卓楠
		3	潘華燦	18	羅竟成
		4	高誌君	19	林健弘
		5	張佳晴	20	傅展芃
		6	陳永曦	21	陳劭淇
		7	薛愷	22	曹仲熙
		8	林漢持	23	鍾尚勝
		9	王皓民	24	司徒培基
		10	陳恩澤	25	袁駿誠
		11	陳智鈞	26	馮健朗
		12	李澤林	27	林健超
		13	李家俊	28	黃浚禮
		14	黃毅儒	29	何祥寶
		15	鄧慶斯	30	陳顯