

中國香港手球總會
2019 – 2020 青苗手球培訓計劃

(更新日期：16/09/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ YAT-1 (興芳路/石排街)

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
YAT-1 第二階段	1	08-Oct-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	11	17-Dec-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	2	15-Oct-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	12	24-Dec-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	3	22-Oct-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	13	31-Dec-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	4	29-Oct-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	14	07-Jan-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	5	05-Nov-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	15	14-Jan-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	6	12-Nov-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	16	21-Jan-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	7	19-Nov-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	17	04-Feb-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	8	26-Nov-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	18	11-Feb-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	9	03-Dec-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	19	18-Feb-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)
	10	10-Dec-19 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)	20	25-Feb-20 Tue	19:00-22:00	興芳路遊樂場手球場(2號場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ YAT-1 (興芳路/石排街)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	陳廣裕教練	1	伍兆隆	13	郭浩齊
助教	黃啟書教練	2	黃永皓	14	鄧賢齊
		3	陸子軒	15	吳梓希
		4	朱浩楠	16	霍睿堯
		5	杜德灝	17	潘信晞
		6	陳燕南	18	郭泓禮
		7	李家晉	19	黃朗程
		8	方鐘浜	20	陳冠華
		9	周瀚桑	21	鄭俊琳
		10	林冠煌	22	譚卓朗
		11	黃嘉煥	23	岑迪璋
		12	劉家義	24	林溢韜