

中國香港手球總會  
2019 - 2020 青苗手球培訓計劃

(更新日期：13/1/2020)

第二階段 訓練時間表 ~ YAT-2 (荔枝角A)

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
YAT-2 第二階段	1	23-Aug-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	9	08-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	2	30-Aug-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	10	15-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3	06-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	11	22-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	4	13-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	12	29-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	5	20-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	13	06-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6	27-Sep-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	14	13-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	取消	04-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	15	20-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	取消	11-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	16	27-Dec-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	取消	18-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	17	03-Jan-20 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	7	25-Oct-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	18 (補堂)	10-Jan-20 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
8	01-Nov-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	19 (補堂)	17-Jan-20 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	
				20 (補堂)	31-Jan-20 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	

第二階段 訓練時間表 ~ YAT-2 (荔枝角A)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	盧健斌教練	1	張佳朗	16	鍾尚勝
助教	練明輝教練	2	潘華燦	17	馮健朗
		3	張佳晴	18	黃浚禮
		4	薛愷	19	何祥寶
		5	王鞏民	20	陳灝
		6	陳恩澤		
		7	李澤林		
		8	李家俊		
		9	黃毅儒		
		10	鄧慶斯		
		11	鄒旭濤		
		12	盧卓楠		
		13	傅展芃		
		14	陳劭淇		
		15	曹仲熙		