



2019 - 2020 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training) 報名章程

- (1) 宗旨： 透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程；
- 集合 2019 - 2020 年度青苗手球培訓計劃具潛質學員；及
 - 經教練推選的優秀學員參與更高層次的發展培訓；
 - 集合具潛質學員安排比賽項目作為提升學員能力計劃。
- (2) 訓練內容： 訓練分兩階段進行，每星期平均進行一至二課各兩小時的訓練。學員完成首階段後，可晉升參加下一階段的訓練。
- (3) 對象： 曾參與 2019 - 2020 年度青苗手球培訓計劃或經 2 位或以上教練推薦的男、女子青少年均可參加。
MU16 & WU16；年齡：14 歲至 16 歲 (即 2004 至 2006 年出生)
MU20 & WU20；年齡：17 歲至 20 歲 (即 2000 至 2003 年出生)
- (4) 上課資料： (a) 第一階段訓練 (8 節課、每節 2 小時)，訓練時間表詳見附頁。
(b) 第二階段訓練 (8 節課、每節 2 小時)，訓練時間表詳見附頁。
- (5) 名額： 每班每階段 30 人。
(如報名人數超出限額，則以曾參與 2019 - 2020 年度青苗手球培訓計劃的學員為優先考慮。)
- (6) 教練： 由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (7) 訓練費用： (a) 第一階段訓練費用為港幣 95 元正。
(b) 進入第二階段訓練的學員，需繳交第二階段的訓練費用港幣 95 元正。
(c) 劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號。
- (8) 截止報名日期： **2020 年 1 月 29 日 (星期三)**
- (9) 報名辦法： 請把已填妥之報名表格正本，連同第一階段訓練費用(港幣 95 元正) 及一個貼上足夠郵資並填妥聯絡地址的回郵信封，寄回或親身交回以下地址：**香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收**，請於信封面註明「2019-2020 區域代表隊訓練」。
資料不全者，恕不受理。請於遞交報名表格至少兩個工作天後致電本會查詢 (電話: 2504 8119)，以確認報名表格及報名費已收妥；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。



2019 - 2020 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training) 報名章程

- (10) 報名備註：
- (a) 每人只可填交一份報名表格，及所遞交的報名表格必須為正本。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
 - (c) 如經郵遞繳交，收表日期將以郵件印上的日期為準。
 - (d) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - (e) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 - (f) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (g) 訓練學員入選名單將於網上公佈；訓練班最新資訊亦將以網上或短訊發放形式公佈，敬請垂注。**
 - (h) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，敬請留意。
 - (i) 本會保留入選名單的最終決定權。
 - (j) 為有效運用資源，本會可因應實際報名情況而調整各組別的參加資格及收生條件。
 - (k) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本會有權對課程安排及內容作出修改，參加者不得異議。
- (11) 學員注意事項：
- (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
 - (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- (12) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。

本會會址： 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室

查詢電話： 2504-8119 傳 真：2577-5570

網 址： www.handball.org.hk 電 郵： info@handball.org.hk

**2019 - 2020 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)****~ 課堂時間表-男子組 ~**

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	第二階段 日期	時間	地點
MU16	1	3-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	石排街公園	5-Mar-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	2	5-Feb-20 Wed	18:00 - 20:00	石排街公園	12-Mar-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	3	10-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	石排街公園	19-Mar-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	4	12-Feb-20 Wed	18:00 - 20:00	石排街公園	26-Mar-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	5	17-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	石排街公園	2-Apr-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	6	19-Feb-20 Wed	18:00 - 20:00	石排街公園	9-Apr-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	7	24-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	石排街公園	16-Apr-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
	8	26-Feb-20 Wed	18:00 - 20:00	石排街公園	23-Apr-20 Thu	19:00 - 21:00	青衣公園
MU20	1	3-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	石排街公園	6-Mar-20 Fri	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	2	5-Feb-20 Wed	20:00 - 22:00	石排街公園	13-Mar-20 Fri	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	3	10-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	石排街公園	18-Mar-20 Wed	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	4	12-Feb-20 Wed	20:00 - 22:00	石排街公園	20-Mar-20 Fri	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	5	17-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	石排街公園	25-Mar-20 Wed	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	6	19-Feb-20 Wed	20:00 - 22:00	石排街公園	27-Mar-20 Fri	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	7	24-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	石排街公園	1-Apr-20 Wed	19:00 - 21:00	馬鞍山公園
	8	26-Feb-20 Wed	20:00 - 22:00	石排街公園	3-Apr-20 Fri	19:00 - 21:00	馬鞍山公園

**2019 - 2020 區域代表隊訓練 (Regional Squad Training)****~ 課堂時間表-女子組 ~**

(每班每階段各有 8 節課堂)

課程編號及組別	No.	第一階段 日期	時間	地點	第二階段 日期	時間	地點
WU16	1	6-Feb-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園	5-Mar-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園
	2	10-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園	9-Mar-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園
	3	13-Feb-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園	12-Mar-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園
	4	17-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園	16-Mar-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園
	5	20-Feb-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園	19-Mar-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園
	6	24-Feb-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園	23-Mar-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園
	7	27-Feb-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園	26-Mar-20 Thu	18:00 - 20:00	何文田公園
	8	2-Mar-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園	30-Mar-20 Mon	18:00 - 20:00	何文田公園
WU20	1	6-Feb-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園	5-Mar-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園
	2	10-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園	9-Mar-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園
	3	13-Feb-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園	12-Mar-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園
	4	17-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園	16-Mar-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園
	5	20-Feb-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園	19-Mar-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園
	6	24-Feb-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園	23-Mar-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園
	7	27-Feb-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園	26-Mar-20 Thu	20:00 - 22:00	何文田公園
	8	2-Mar-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園	30-Mar-20 Mon	20:00 - 22:00	何文田公園