

中國香港手球總會
2019 - 2020 幼苗手球培訓計劃

(更新日期: 21/08/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-3 (屯門)

*上課安排或因天雨、場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-3 第一階段	1	23-Jun-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	10	04-Aug-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	2	30-Jun-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	11	07-Aug-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	3	07-Jul-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	12	10-Aug-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	天雨 取消	14-Jul-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	13	11-Aug-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	4	17-Jul-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	14	14-Aug-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	5	20-Jul-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	15	17-Aug-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	6	21-Jul-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	16	18-Aug-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	7	24-Jul-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	17	21-Aug-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	8	27-Jul-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	18 (補堂)	24-Aug-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	天雨 取消	28-Jul-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	19 (補堂)	25-Aug-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	天雨 取消	31-Jul-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	20 (補堂)	28-Aug-19 Wed	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	9	03-Aug-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場				

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-3 (屯門)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	陳健邦教練	1	戴俊希	16	潘樂雯
助教	黃穎彤教練	2	林榮彥	17	劉樹釗
		3	許雲杰	18	黃俊凱
		4	蔡學橋	19	郭紀寬
		5	鍾嘉琪	20	李銘泓
		6	黃智斌	21	林翰翹
		7	蔡學柱	22	卓佩妮
		8	周錦麟	23	梁皓喬
		9	黃俊杰	24	邱衍熙
		10	蕭家兒	25	徐樂茵
		11	黃靜	26	劉子晴
		12	程興鎬	27	鄭思旋
		13	黃誠謙	28	葉曉晴
		14	梁承熙	29	黃敏
		15	黃友鋒	30	徐樂姿