

中國香港手球總會
2019 - 2020 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：29/08/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ PAT-3 (新墟遊樂場手球場)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
PAT-3 第二階段	1	31-Aug-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場	PAT-3 第二階段	11	16-Nov-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	2	01-Sep-19 Sun	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		12	23-Nov-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	3	21-Sep-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		13	30-Nov-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	4	28-Sep-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		14	07-Dec-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	5	05-Oct-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		15	14-Dec-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	6	12-Oct-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		16	21-Dec-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	7	19-Oct-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		17	28-Dec-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	8	26-Oct-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		18	04-Jan-20 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	9	02-Nov-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		19	11-Jan-20 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場
	10	09-Nov-19 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場		20	18-Jan-20 Sat	10:00-12:00	新墟遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-3 (新墟遊樂場手球場)

教練姓名		No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	陳健邦教練	1	戴俊希		12	李銘泓
助教	黃穎彤教練	2	許雲杰		13	林翰翹
		3	黃智斌		14	卓佩妮
		4	周錦麟		15	梁皓喬
		5	蕭家兒		16	徐樂茵
		6	黃靜		17	劉子晴
		7	程興鎬		18	鄭思旋
		8	梁承熙		19	葉曉晴
		9	黃友鋒		20	黃敏
		10	潘樂雯		21	徐樂姿
		11	郭紀寬			