

中國香港手球總會
2019 - 2020 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：26/08/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-2 (荔枝角)

*上課安排或因天雨、場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-2 第一階段	1	22-Jun-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	11	07-Aug-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	2	29-Jun-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	12	10-Aug-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	3	6-Jul-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	13	12-Aug-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	天雨 取消	13-Jul-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	取消	14-Aug-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	4	15-Jul-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	14	17-Aug-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	5	17-Jul-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	15	19-Aug-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	6	20-Jul-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	16	21-Aug-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	7	22-Jul-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	17 (補堂)	24-Aug-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	8	24-Jul-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	取消	26-Aug-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	9	27-Jul-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	19 (補堂)	28-Aug-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	10	29-Jul-19 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	20 (補堂)	31-Aug-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	天雨 取消	31-Jul-19 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	21 (補堂)	07-Sep-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	天雨 取消	03-Aug-19 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場				

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-2 (荔枝角)

教練姓名		No.	學員姓名			No.	學員姓名
正教	王振輝教練	1	劉信恩			12	黎柏朗
助教	N/A	2	陳靖昕			13	梁景從
		3	許鏗珈			14	陳凱程
		4	吳漢謙			15	胡卓琳
		5	謝依婷			16	胡卓婷
		6	吳漢恒			17	梁巧桐
		7	郭文迅			18	李苡靜
		8	陳俊諺			19	羅葆樺
		9	林志朗			20	盧恩琳
		10	李諾晞			21	陳永恒
		11	羅津怡				