

中國香港手球總會
2019 - 2020 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：08/10/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ PAT-1 (排頭村遊樂場手球場)

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-1 第二階段	1	09-Nov-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	11	18-Jan-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	2	16-Nov-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	12	01-Feb-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	3	23-Nov-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	13	08-Feb-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	4	30-Nov-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	14	15-Feb-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	5	07-Dec-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	15	22-Feb-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	6	14-Dec-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	16	29-Feb-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	7	21-Dec-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	17	07-Mar-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	8	28-Dec-19 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	18	14-Mar-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	9	04-Jan-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	19	21-Mar-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場
	10	11-Jan-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場	20	28-Mar-20 Sat	18:00-20:00	排頭村遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-1 (排頭村遊樂場手球場)

教練姓名		No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	何偉傑教練	1	何約心		12	潘啟業
助教	蔡煒浩教練	2	冼銳亨		13	傅潔滢
		3	呂耀森		14	李念潼
		4	莊鈞濠		15	張綽庭
		5	區偉健		16	梁曉晴
		6	石翹銘		17	李念澄
		7	盧顯軒		18	冼沛君
		8	黎梓源		19	甘穎瞳
		9	鄭詠濠		20	高盛峰
		10	郭淑賢		21	黃振然
		11	朱愷芊			