

中國香港手球總會  
2019 - 2020 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：05/08/2019)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-1 (沙田)

\*上課安排或因天雨、場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-1 第一階段	1	22-Jun-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	天雨取消	03-Aug-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場
	2	29-Jun-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	公眾活動	05-Aug-19 Mon	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場
	3	06-Jul-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	11	07-Aug-19 Wed	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場
	4	13-Jul-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	12	10-Aug-19 Sat	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	5	15-Jul-19 Mon	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	13	14-Aug-19 Wed	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	6	17-Jul-19 Wed	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	14	17-Aug-19 Sat	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	7	20-Jul-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	15	19-Aug-19 Mon	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	8	22-Jul-19 Mon	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	16	21-Aug-19 Wed	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	9	24-Jul-19 Wed	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	17(補堂)	24-Aug-19 Sat	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	10	27-Jul-19 Sat	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	18(補堂)	26-Aug-19 Mon	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	天雨取消	29-Jul-19 Mon	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	19(補堂)	28-Aug-19 Wed	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場
	天雨取消	31-Jul-19 Wed	10:00-12:00	源禾遊樂場手球場	20(補堂)	31-Aug-19 Sat	10:00-12:00	排頭村遊樂場手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-1 (沙田)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	何偉傑教練	1	何約心	15	張緯庭
助教	蔡煒浩教練	2	冼銳亨	16	王卓瑩
		3	呂耀森	17	陳喜欣
		4	莊鈞濠	18	張穎琳
		5	區偉健	19	潘紀言
		6	石翹銘	20	何美兒
		7	盧顥軒	21	黃振然
		8	黎梓源	22	李念澄
		9	鄭詠濠	23	古佩芳
		10	郭淑賢	24	甘穎瞳
		11	朱愷芊	25	冼沛君
		12	潘啟業	26	梁曉晴
		13	傅潔滢	27	高盛峰
		14	李念潼		