



2019 - 2020 中級手球訓練計劃

2019 - 2020 Intermediate Handball Training Programme

報名章程

- (1) 宗旨： 透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程，增加青少年對手球運動的認識及興趣。同時，藉此發掘有潛質的運動員，參與更高層次的青訓發展培訓，提拔優秀學員成為香港青少年或青年訓練隊成員，為香港手球隊栽培明日之星。
- (2) 對象： 年齡 9 歲至 15 歲 (即 2004 至 2010 年出生) 的男、女子均可參加。
- (3) 上課資料： 每班 10 節訓練，訓練時間表詳見附頁。
- (4) 名額： 每班 25 名 (如報名人數超出限額，將以先到先得形式處理；或曾參與本會或其他體育團體舉辦的初級手球訓練人士可獲優先考慮。)
- (5) 教練： 由中國香港手球總會安排的合資格註冊教練任教。
- (6) 訓練費用： **港幣 70 元正**
劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名及課程編號。
- (7) 截止報名日期： **2019 年 7 月 8 日 (星期一)**
- (8) 報名辦法： 請填妥報名表格後，連同報名費及一個已付足夠郵資並填妥地址之回郵信封，**寄回或親身交回：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收。** 請於信封面寫上課程名稱，如經郵遞繳交，收表日期以郵戳為準。請遞交報名表格後預留最少兩個工作天致電本會(25048119)確認收妥報名表格及報名費用；本會並不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- (9) 報名備註：
 - (a) 每人只可填交一份及必須繳交正本報名表格。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請，恕不受理。
 - (c) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - (d) 主辦機構有權要求學員出示有關證明文件之正本或其他相關資料以作核實。
 - (e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (f) 參加者入選名單及訓練班最新資訊將以網上發放形式公佈，敬請垂注。**
 - (g) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他因素影響而需另作安排，本會不一定因應以上情況而作補課，有關安排需視乎個別場地許可而決定，敬請留意。
 - (h) 本會保留入選名單的最後決定權。
 - (i) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本會有權對課程安排及內容作出修改，不得異議。
- (10) 學員注意事項：
 - (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
 - (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- (11) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。



2019 - 2020 中級手球訓練計劃

2019 - 2020 Intermediate Handball Training Programme

~ 課堂時間表 ~

(每班有 10 節課)

課程編號	組別	No.	日期	時間	地點	堂數
IM-1	男女	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	10
		2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		6	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		7	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		8	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		9	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
		10	15-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3 號場)	
IM-2	男女	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	10
		2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		6	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		7	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		8	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		9	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
		10	15-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
IM-3	男女	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	10
		2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		6	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		7	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		8	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場	
		9	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	排頭村遊樂場手球場	
		10	20-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	排頭村遊樂場手球場	