

中國香港手球總會
2019-2020 中級手球訓練計劃

(更新日期：1/8/2019)

教練(正): 何偉傑教練	教練(助): 何少傑教練
--------------	--------------

訓練時間表 ~ IM-3

	No.	日期	時間	地點
IM-3	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	天雨取消	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	6	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	7	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	源禾遊樂場手球場
	8	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	排頭村遊樂場手球場
	9	20-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	排頭村遊樂場手球場
	10(補堂)	22-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	排頭村遊樂場手球場

訓練學員入選名單 ~ IM-3

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	冼銳亨	保良局朱敬文中學	10	冼銳彬	保良局朱敬文中學
2	呂耀森	保良局朱敬文中學	11	何立民	保良局朱敬文中學
3	區偉健	保良局朱敬文中學	12	廖家富	保良局朱敬文中學
4	石翹銘	保良局朱敬文中學	13	李善培	保良局朱敬文中學
5	盧顥軒	保良局朱敬文中學	14	黃毅儒	保良局朱敬文中學
6	鄭詠濠	保良局朱敬文中學	15	李家俊	保良局朱敬文中學
7	潘啟業	保良局朱敬文中學	16	盧泊渝	保良局朱敬文中學
8	高盛峰	保良局朱敬文中學	17	陳愷樂	保良局朱敬文中學
9	黃振然	保良局朱敬文中學			