

中國香港手球總會
2019-2020 中級手球訓練計劃

(更新日期：1/8/2019)

教練(正): 張敏珊教練	教練(助): 黃芷晴教練
--------------	--------------

訓練時間表 ~ IM-2

IM-2	No.	日期	時間	地點
	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	天雨取消	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	6	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	7	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	8	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場
9	15-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	
10 (補堂)	20-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	荔枝角公園(第一期)手球場	

訓練學員入選名單 ~ IM-2

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	徐以澄	十八鄉鄉事委員會公益社中學	14	馬銘駿	長沙灣天主教英文學校
2	蔡紫怡	十八鄉鄉事委員會公益社中學	15	方柏維	長沙灣天主教英文學校
3	梁嘉瑜	十八鄉鄉事委員會公益社中學	16	陳晨	長沙灣天主教英文學校
4	李詠心	十八鄉鄉事委員會公益社中學	17	黃炫競	長沙灣天主教英文學校
5	李沁蓓	十八鄉鄉事委員會公益社中學	18	鄭加琪	瑪利諾修院學校 (中學部)
6	周鈺嫻	十八鄉鄉事委員會公益社中學	19	葉晴	瑪利諾修院學校 (中學部)
7	林琬淇	十八鄉鄉事委員會公益社中學	20	蔡蒨雯	瑪利諾修院學校 (中學部)
8	卓樂桑	可風中學 (舊色園主辦)	21	吳愷家	瑪利諾修院學校 (中學部)
9	張堯	拔萃男書院	22	郭上瑜	瑪利諾修院學校 (中學部)
10	羅子灃	長沙灣天主教英文學校	23	白凱寧	瑪利諾修院學校 (中學部)
11	吳存峰	長沙灣天主教英文學校	24	吳珈瑩	瑪利諾修院學校 (中學部)
12	譚偉城	長沙灣天主教英文學校	25	金焯嵐	瑪利諾修院學校 (中學部)
13	徐俊皓	長沙灣天主教英文學校			