

中國香港手球總會
2019-2020 中級手球訓練計劃

(更新日期：1/8/2019)

教練(正): 湯旭培教練	教練(助): 鍾健豪教練
--------------	--------------

訓練時間表 ~ IM-1

	No.	日期	時間	地點
IM-1	1	16-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	2	18-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	3	23-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	4	25-Jul-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	5	30-Jul-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	天雨取消	01-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	6	06-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	7	08-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	8	13-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	9	15-Aug-19 Thu	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)
	10 (補堂)	20-Aug-19 Tue	14:00 - 16:00	秀雅道遊樂場手球場 (3號場)

訓練學員入選名單 ~ IM-1

No.	中文姓名	就讀學校	No.	中文姓名	就讀學校
1	張耀瀚	香港道教聯合會青松中學	11	陳卓希	香港道教聯合會青松中學
2	張耀浚	香港道教聯合會青松中學	12	趙定輝	香港道教聯合會青松中學
3	方浩雲	香港道教聯合會青松中學	13	余卓諾	香港道教聯合會青松中學
4	蔡深博	香港道教聯合會青松中學	14	林卓藝	香港道教聯合會青松中學
5	李國浩	香港道教聯合會青松中學	15	劉邦樂	香港道教聯合會青松中學
6	葉茂霖	香港道教聯合會青松中學	16	許哲灃	香港道教聯合會青松中學
7	蔡栢源	香港道教聯合會青松中學	17	伍俊諱	香港道教聯合會青松中學
8	石泓迪	香港道教聯合會青松中學	18	王嘉杰	香港道教聯合會青松中學
9	呂俊泰	香港道教聯合會青松中學	19	胡港豐	聖公會奉基千禧小學
10	曾柏熙	香港道教聯合會青松中學			