



2019-2020 區際精英手球訓練班

2019-2020 District Athletes Handball Training Scheme

報名章程

- (1) 宗旨：

透過提供循序漸進、正確及有系統的手球訓練課程；

 - i.) 集合 2018 - 2019 年度地區手球隊訓練計劃具潛質學員；及
 - ii) 經教練推選的優秀學員參與更高層次的發展培訓；及
 - iii) 完成區際精英手球訓練後，可有機會晉升至青苗手球培訓，甚至區域代表隊訓練，獲取優秀學員資格者對成為香港青少年隊或青少年訓練隊成員為重要一環，為香港手球隊栽培明日之星。
- (2) 對象：

年齡：11 歲至 16 歲（即 2003 至 2008 年出生）
（曾參與 2018 - 2019 年度地區手球隊訓練計劃或經 2 位或以上教練推薦的
男、女子青少年可獲優先考慮。）
- (3) 上課資料：

每班 10 節課（訓練時間表詳見附頁。）
- (4) 名額：

每班 25 人
- (5) 教練：

由中國香港手球總會安排合資格的註冊教練任教。
- (6) 訓練費用：

港幣 90 元正
（劃線支票抬頭：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名及課程編號。）
- (7) 截止報名日期：

2019 年 4 月 8 日（星期一）
- (8) 報名辦法：

請填妥報名表格後，連同報名費用 及 一個已貼上足夠郵資並填妥地址之回郵信封，寄回或親身交回：**香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收**。資料不全者，恕不受理。
請於遞交報名表格後於報名期內致電本會(25048119)確認收妥報名表格及報名費；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。
- (9) 報名備註：
 - (a) 每人只可填交一份報名表格，請以正楷清楚填寫表格上的資料。
 - (b) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全者或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。



2019-2020 區際精英手球訓練班

2019-2020 District Athletes Handball Training Scheme

- (c) 報名一經接納，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
 - (d) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
 - (e) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
 - (f) 參加者入選名單將於本會網頁上公佈；訓練班最新資料亦將以網上發放形式公佈，敬請垂注。**
 - (g) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他原因影響而需另作安排，本會不一定因以上情況等其他因素影響而作補課，有關安排需視乎場地情況而決定，敬請留意。
 - (h) 本會保留入選名單的最終決定權。
 - (i) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。如本章程有未盡善處，本會有權作出修改，不得異議。
- (10) 學員注意事項： (a) 各學員須穿著整齊運動服裝上課。
(b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。
- (11) 惡劣天氣指引： 詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)。

本會會址： 香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑 1 號 奧運大樓 2007 室
查詢電話： 2504-8119 傳 真： 2577-5570
網 址： www.handball.org.hk 電 郵： info@handball.org.hk



中國香港手球總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2019-2020 區際精英手球訓練班

2019-2020 District Athletes Handball Training Scheme

~ 課堂時間表 ~

(每班有 10 節課)

課程編號	No.	日期	時間	地點
DAH-1 (男)	1	17-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	2	24-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	3	26-Apr-19 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	4	03-May-19 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	5	08-May-19 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	6	10-May-19 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	7	15-May-19 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	8	17-May-19 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	9	22-May-19 Wed	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
	10	24-May-19 Fri	19:00 - 21:00	源禾遊樂場手球場
DAH-2 (男)	1	17-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	2	24-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	3	26-Apr-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	4	03-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	5	08-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	6	10-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	7	15-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	8	17-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	9	22-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
	10	24-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (A 場)
DAH-3 (女)	1	17-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	2	24-Apr-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	3	26-Apr-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	4	03-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	5	08-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	6	10-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	7	15-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	8	17-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	9	22-May-19 Wed	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)
	10	24-May-19 Fri	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B 場)