

**中國香港手球總會**  
**2018 - 2019 青苗手球培訓計劃**

(更新日期：20/09/2018)

**第二階段 訓練時間表 ~ YAT-2 (荔枝角A)**

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
YAT-2 第二階段	1	21-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)	YAT-2 第二階段	11	30-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	2	28-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		12	07-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	3	05-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		13	14-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	4	12-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		14	28-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	5	19-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		15	04-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	6	26-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		16	11-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	7	02-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		17	18-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	8	09-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		18	25-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	9	16-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		19	01-Feb-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)
	10	23-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)		20	15-Feb-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(A場)

**第二階段 訓練學員入選名單 ~ YAT-2 (荔枝角A)**

教練姓名		No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	盧健斌教練	1	鍾志華		11	馮智聰
助教	練明輝教練	2	關健輝		12	李彥樂
		3	陳尚彬		13	蔡健東
		4	連耀榮		14	盧柏銘
		5	江昶僖		15	徐志剛
		6	李育霖		16	蔡栢源
		7	陳醒廉		17	李灝軒
		8	霍星男		18	吳澤斌
		9	徐啟晉		19	關煥光
		10	巫迪濤		20	鍾文彥