

中國香港手球總會
2018 - 2019 青苗手球培訓計劃

(更新日期：20/ 09/ 2018)

第二階段 訓練時間表 ~ YAT-3 (荔枝角B)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
YAT-3 第二階段	1	21-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)	YAT-3 第二階段	11	30-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	2	28-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		12	07-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	3	05-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		13	14-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	4	12-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		14	28-Dec-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	5	19-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		15	04-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	6	26-Oct-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		16	11-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	7	02-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		17	18-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	8	09-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		18	25-Jan-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	9	16-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		19	01-Feb-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	10	23-Nov-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		20	15-Feb-19 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)

第二階段 訓練學員入選名單 ~ YAT-3 (荔枝角B)

教練姓名		No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	梁倩盈教練	1	戴子怡		14	黃佩瑩
助教	麥詠彤教練	2	盧雯靜		15	陸凱盈
		3	何丹儀		16	朱淑筠
		4	許倩盈		17	馮業雯
		5	陳湘汶		18	陳祉霖
		6	梁仲儀		19	林曉彤
		7	黃樂藍		20	黃穎琳
		8	歐卓林		21	潘穎欣
		9	李慧琳		22	林穎欣
		10	謝玉儀		23	李玟慧
		11	劉一琳		24	楊詠欣
		12	朱翠瑜		25	何嘉儀
		13	黃樂穎		26	黃樂如