

中國香港手球總會
2018 - 2019 青苗手球培訓計劃

(更新日期：10/09/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ YAT-3 (荔枝角B場)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
YAT-3 第一階段	1	27-Jun-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)	YAT-3 第一階段	12	27-Jul-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	2	29-Jun-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		13	30-Jul-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	3	04-Jul-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		14	01-Aug-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	4	06-Jul-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		15	03-Aug-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	5	09-Jul-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		16	15-Aug-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	6	11-Jul-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		17	17-Aug-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	天雨取消	13-Jul-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		天雨取消	20-Aug-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	7	16-Jul-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		天雨取消	22-Aug-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	8	18-Jul-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		18(補堂)	24-Aug-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	9	20-Jul-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		19(補堂)	27-Aug-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
	10	23-Jul-18 Mon	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		天雨取消	07-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)
11	25-Jul-18 Wed	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)	20(補堂)	14-Sep-18 Fri	19:00-22:00	荔枝角公園(第一期)手球場(B場)		

第一階段 訓練學員入選名單 ~ YAT-3 (荔枝角B場)

教練姓名		No.	學員姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	梁倩盈教練	1	戴子怡	15	謝玉儀	28	林曉彤
助教	麥詠彤教練	2	莊斯琪	16	劉一琳	29	黃穎琳
		3	盧雯靜	17	朱翠瑜	30	潘穎欣
		4	何丹儀	18	黃樂穎	31	林穎欣
		5	卓凱晴	19	黃佩瑩	32	蔡芷恩
		6	許倩盈	20	陸凱盈	33	林佩玟
		7	周煊桐	21	林可芯	34	李玟慧
		8	郭芷彤	22	湯雅藍	35	黃芷瑤
		9	王惠玲	23	張可維	36	蔣冰怡
		10	陳湘汶	24	朱淑筠	37	楊詠欣
		11	梁仲儀	25	馮業雯	38	何嘉儀
		12	黃樂藍	26	葉穎怡	39	黃樂洳
		13	歐卓林	27	陳祉霖	40	盧蔚桐
		14	李慧琳				