



2018 - 2019 青苗手球培訓計劃

2018 - 2019 Young Athletes Handball Training Scheme

報名章程

- (1) 宗旨：此計劃在本會的整體青訓發展架構內(參考附圖)，屬高層次的培訓項目。透過有系統及持續性的手球訓練，發掘精英球員參與高級組別的訓練；表現優秀者，將有機會獲提昇至更高層次的訓練，包括區域代表隊訓練、青年軍集訓隊訓練。
- (2) 訓練內容：本計劃共分兩階段進行，每一階段為期三個月(預計6月下旬 - 9月)，每星期平均進行三課三小時的訓練，成績優異者將被挑選進入第二階段之訓練(預計9月至翌年3月)，每星期平均進行一課三小時的訓練。透過本計劃之訓練，學員更能進一步改善、提升手球技術及加強體能質素。訓練期間教練亦會加強學員之間的團隊合作精神。學員完成首階段訓練後，需經評估測試，內容除了體能及技術測試外，合作精神及服從性亦作評分標準。此外，在訓練期間亦將舉辦一比賽及訓練營，晉入第二階段訓練的學員方可參加。
- (3) 對象：歡迎合乎以下年齡組別及對手球有基本認識之男、女子青少年參加：
YAT-1 & YAT-2：
男子組：年齡 14 歲至 19 歲 (即 1999 至 2004 年出生)
YAT-3：
女子組：年齡 14 歲至 19 歲 (即 1999 至 2004 年出生)
- (4) 選拔資料：(a) 參加者須先參與甄選，表現較佳者將獲挑選。
 (b) 不接受即場報名參加甄選。
 (c) 只需參加一節甄選便可。
 (d) 甄選費用全免。
 (e) 甄選日期及地點如下：

| 選擇 | 日期 | 時間 | 地點 | 備註 |
|----|---------------|---------------|---------------|------|
| 一 | 6/5/2018 Sun | 09:00 - 13:00 | 荔枝角公園(第一期)手球場 | 天雨改期 |
| 二 | 12/5/2018 Sat | 13:30 - 17:30 | 石硤尾公園體育館 | |
| 三 | 19/5/2018 Sat | 13:30 - 17:30 | 荔枝角公園(第一期)手球場 | 補選日 |

- (5) 上課資料：(a) 第一階段訓練 (20 節課) 每班 40 人，訓練時間表詳見附頁。
 (b) 第二階段訓練 (20 節課) 每班 30 人，訓練時間表詳見附頁。
- (6) 教練：由中國香港手球總會安排合資格之已註冊教練任教。
- (7) 訓練費用：(a) 第一階段訓練費用為港幣 200 元正；
 第一階段訓練費用需連報名表格一併繳交，如經甄選後未獲入選者，將以郵遞方式退回已遞交之第一階段訓練費用(現金費用需親身上本會領取)。如入選者，支票將會被安排過數及須於訓練開始前繳交入選通知書。
 註：入選名單將於本會網頁公佈；另入選通知書亦可於本會網頁內下載。
 (b) 晉入第二階段訓練的學員，需繳交第二階段的訓練費用港幣 200 元正。
 (c) 劃線支票抬頭為：「中國香港手球總會有限公司」，支票背部請寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號(第一/第二階段)。
 (d) 比賽及訓練營費用將於稍後公佈。

(8) 甄選截止報名日期：2018年5月2日(星期三)

(9) 報名辦法：請填妥甄選報名表後，連同第一階段訓練費用支票及一個貼上 HK\$2 郵票並填妥地址之回郵信封，**寄回：**
香港 銅鑼灣 掃桿埔大球場徑 1 號 奧運大樓 2007 室，中國香港手球總會收。
請於信封上註明本課程名稱，資料不全者，恕不受理。
請於遞交報名表格後兩個工作天內致電本會 (25048119) 確認收妥報名表格及訓練費用；本會將不會負責任何傳真、電郵或郵寄等失誤。

(10) 報名備註：

- (a) 每人只可填交一份報名表格；學校可以團體形式集體報名，並請註明負責老師的姓名及聯絡電話。
- (b) 參加者須繳交正本表格，包括報名表格及入選通知書。
- (c) 如發現申請者資格不符合該班的要求、資料不全或逾期遞交表格者，主辦機構有權取消該份申請。
- (d) 球員一經入選，所繳費用概不退還及不得更改已選擇之課程。
- (e) 主辦機構有權要求該參加者出示有關證明文件之正本或其他相關資料，以作核實。
- (f) 參加者提供的個人資料，只作報名、統計、日後聯絡、宣傳本會活動及在有需要處理退款時作為核實身份之用。有關資料，除獲本會授權職員外，將不會提供予其他人士。若參加者要求更改或索取已申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
- (g) 參加者入選名單將於網上公佈；訓練班最新資料亦將以網上發放形式公佈，敬請垂注。**
- (h) 上課日期、時間及地點有機會因應課程編排、場地維修、惡劣天氣或其他原因影響而需另作安排，敬請留意！
- (i) 本會保留入選名單的最終決定權。
- (j) 所有參加者必須遵守大會所制定的各項規則及編排。本章程如有未盡善處，本會有權作出修改，不得異議。

(11) 學員注意事項：

- (a) 各學員須穿著整齊運動服裝參加選拔、訓練、比賽及訓練營。
- (b) 各學員如有需要，請自行購買個人意外保險，以作保障。

(12) 惡劣天氣指引：詳情請參閱本會網頁 (<http://www.handball.org.hk/>)

本會會址：香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 2007 室

查詢電話：2504-8119

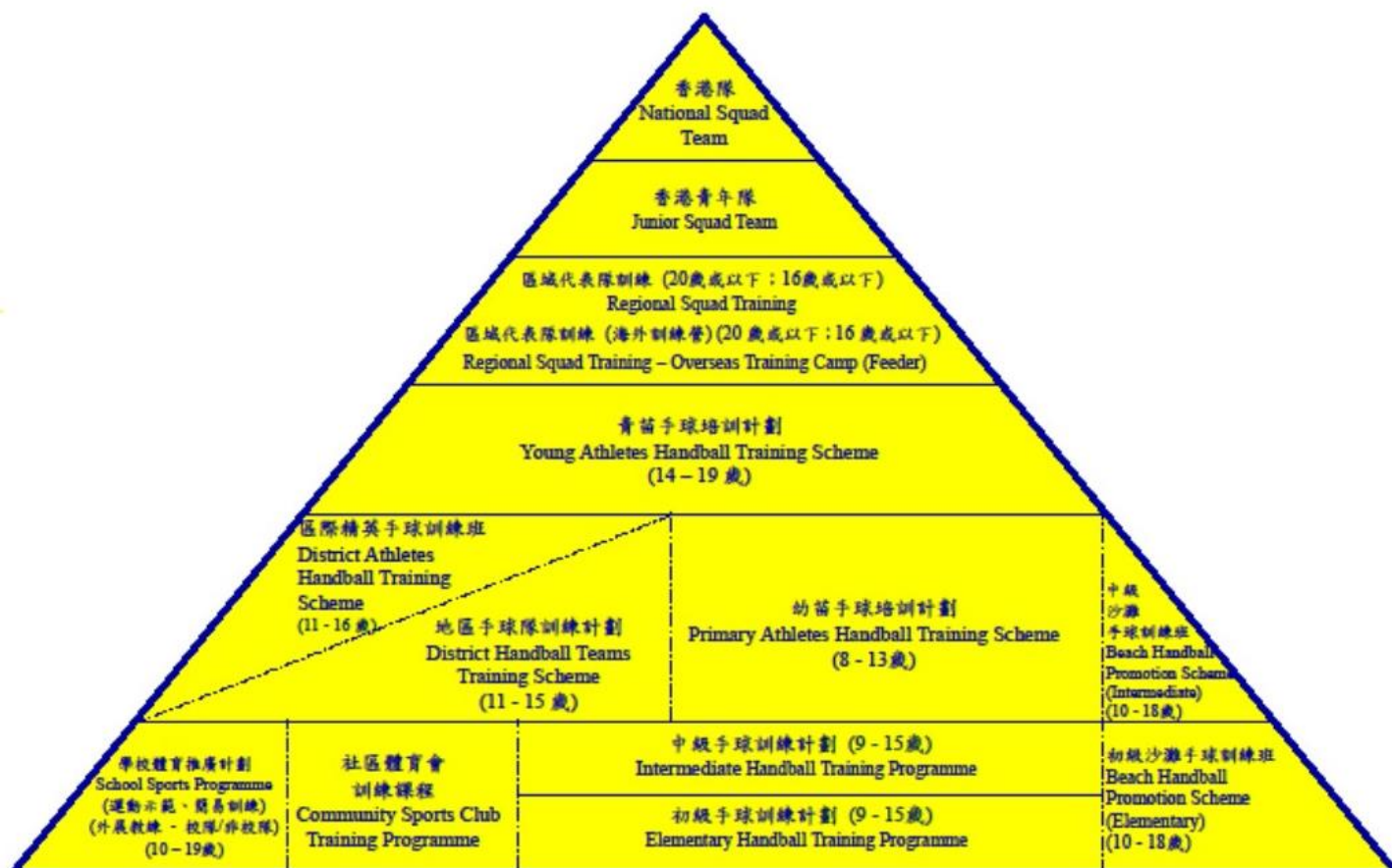
傳真：2577-5570

網址：www.handball.org.hk

電郵：info@handball.org.hk

中國香港手球總會 訓練架構

Development Chart of Handball Association of Hong Kong, China (2018 - 2019)





中國香港手球總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



2018 - 2019 青苗手球培訓計劃
2018 - 2019 Young Athletes Handball Training Scheme
 ~ 訓練時間表 ~
 (每階段每班各有 20 節課)

| 課程編號 | 組別 | 階段 | 日期 | 時間 | 地點 | 堂數 |
|-------|----|------|-----------------------|--------------------------|---------------------------|----|
| YAT-1 | 男子 | 第一階段 | 28/6/2018 - 20/9/2018 | 19:00-22:00 (星期二、四、五) | 興芳路遊樂場 手球場(1號) | 20 |
| | | 第二階段 | 27/9/2018 - 14/3/2018 | 19:00-22:00 (星期四) | 城門谷公園手球場 石排街公園手球場 | 20 |
| YAT-2 | 男子 | 第一階段 | 27/6/2018 - 14/9/2018 | 19:00-22:00 (星期一、三、五) | 荔枝角公園 (第一期)手球場 (A場) | 20 |
| | | 第二階段 | 21/9/2018 - 8/3/2019 | 19:00-22:00 (星期五) | | 20 |
| YAT-3 | 女子 | 第一階段 | 27/6/2018 - 14/9/2018 | 19:00-22:00 (星期一、三、五) | 荔枝角公園 (第一期)手球場 (B場) | 20 |
| | | 第二階段 | 21/9/2018 - 8/3/2019 | 19:00-22:00 (星期五) | | 20 |