

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：02/ 10/ 2018)

第二階段 訓練時間表 ~ PAT-3 (新墟 / 新和里)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-3	取消 29-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	PAT-3	11 15-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
1	06-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	12	22-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
第二	2 13-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	第二	13 29-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
階段	3 20-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	階段	14 05-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
4	27-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	15	12-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
5	03-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	16	19-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
6	10-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	17	26-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
7	17-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	18	02-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
8	24-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	19	16-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
9	01-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	補堂	20 23-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
10	08-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場				

第二階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-3 (新墟 / 新和里)

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	陳健邦先生	1 陳宜婷	11	周穎恩
助教	袁永和先生	2 魏子傑	12	鄒旭濤
		3 林子傑	13	鄒旭鈞
		4 何俊成	14	盧芷由
		5 鍾嘉琪	15	潘興文
		6 陳洛妍	16	劉子軒
		7 陳啟航	17	何俊賢
		8 陳啟程	18	李鎧軒
		9 陳慶翹	19	高毅
		10 林韋行	20	陳煒霖