

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期: 18/9/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-3 (新墟 / 新和里)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
PAT-3	1	07-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	PAT-3	11	12-Aug-18 Sun	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	天雨取消	14-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場		12	15-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
第一	天雨取消	18-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	第一	13	18-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
階段	2	21-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	階段	天雨取消	19-Aug-18 Sun	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	3	22-Jul-18 Sun	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場		14	22-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	4	25-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場		15	25-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	5	28-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場		16	26-Aug-18 Sun	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	6	29-Jul-18 Sun	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場	補堂	17	29-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場
	7	01-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	補堂	18	01-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
	8	04-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	補堂	19	08-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
	9	05-Aug-18 Sun	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	補堂	颱風取消	15-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
	10	08-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場	補堂	20	22-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	新和里遊樂場手球場
	天雨取消	11-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	新墟遊樂場手球場					

第一階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-3 (新墟 / 新和里)

	教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教	陳健邦先生	1	鄒旭濤	15	吳良謙	29	黎正宇
助教	袁永和先生	2	陳宇謙	16	陳嘉諾	30	袁丹榆
		3	楊俊謙	17	陳煒霖	31	曾潔芯
		4	陳慶翹	18	高毅	32	陳洛妍
		5	黃瀚文	19	陳啟程	33	洪雯婷
		6	林子傑	20	李鎧軒	34	周穎恩
		7	蘇君城	21	劉子軒	35	魏駿熙
		8	林韋行	22	盧芷由	36	盧洛天
		9	魏豪	23	張樂怡	37	簡子淳
		10	李卓暉	24	黎韋鏗	38	陳宜婷
		11	何俊成	25	鄒旭鈞	39	魏子傑
		12	何俊賢	26	潘興文	40	鍾嘉琪
		13	顏梓晴	27	陳啟航		
		14	黃家傑	28	樊竣翹		