

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：3/9/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-2 (荔枝角)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
PAT-2	1	07-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	PAT-2	天雨取消	20-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	天雨取消	14-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		11	22-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
第一	天雨取消	16-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	第一	12	25-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
階段	天雨取消	18-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	階段	天雨取消	27-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	2	21-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		13	29-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	3	23-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		天雨取消	01-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	4	25-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		14	08-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	5	28-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	15	15-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	6	30-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	16	29-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	7	01-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	17	06-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	8	04-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	18	13-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	9	15-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	19	20-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	10	18-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場					

第一階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-2 (荔枝角)

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	曾靜文小姐	1	吳梓希		11	區睿維
		2	鍾棋棋		12	陳逸聰
		3	陳俊諺		13	羅羿安
		4	林諾		14	鍾伽朗
		5	李軍賢		15	鄧炫博
		6	陳樂軒		16	劉惺
		7	林志朗		17	李成康
		8	梁景從		18	林珈晞
		9	柯皓琳		19	林心皓
		10	姚悅晴		20	楊承熹