

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：25/7/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-2 (荔枝角)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
PAT-2 1	07-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	PAT-2 11	20-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	取消 14-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		12 22-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
第一	取消 16-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	第一	13 25-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
階段	取消 18-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	階段	14 27-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	2 21-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		15 29-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	3 23-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		16 01-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	4 25-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		17 08-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	5 28-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	18 15-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	6 30-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	19 29-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	7 01-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	補堂	20 06-Oct-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	8 04-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場				
	9 15-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場				
	10 18-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場				

第一階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-2 (荔枝角)

教練姓名	No.	學員姓名	No.	學員姓名
正教 曾靜文小姐	1	吳梓希	11	區睿維
	2	鍾棋棋	12	陳逸聰
	3	陳俊諺	13	羅羿安
	4	林諾	14	鍾伽朗
	5	李軍賢	15	鄧炫博
	6	陳樂軒	16	劉惺
	7	林志朗	17	李成康
	8	梁景從	18	林珈晞
	9	柯皓琳	19	林心皓
	10	姚悅晴	20	楊承熹