

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：5/7/2018)

第一階段 訓練時間表 ~ PAT-2 (荔枝角)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
PAT-2	1	07-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	PAT-2	11	04-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	2	14-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		12	15-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
第一	3	16-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	第一	13	18-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
階段	4	18-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場	階段	14	20-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	5	21-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		15	22-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	6	23-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		16	25-Aug-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	7	25-Jul-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		17	27-Aug-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	8	28-Jul-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		18	29-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	9	30-Jul-18 Mon	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		19	01-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場
	10	01-Aug-18 Wed	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場		20	08-Sep-18 Sat	10:00 - 12:00	荔枝角公園(第一期)手球場

第一階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-2 (荔枝角)

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	曾靜文小姐	1	吳梓希		11	區睿維
		2	鍾棋棋		12	陳逸聰
		3	陳俊諺		13	羅羿安
		4	林諾		14	鍾伽朗
		5	李軍賢		15	鄧炫博
		6	陳樂軒		16	劉惺
		7	林志朗		17	李成康
		8	梁景從		18	林珈晞
		9	柯皓琳		19	林心皓
		10	姚悅晴		20	楊承熹