

中國香港手球總會
2018 - 2019 幼苗手球培訓計劃

(更新日期：19/ 11/ 2018)

第二階段 訓練時間表 ~ PAT-1 (排頭村)

上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
PAT-1	天雨取消	03-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場	PAT-1	11	26-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	1	10-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場		12	02-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
天雨腰斬	2	17-Nov-18 Sat	10:00 - 11:30	排頭村遊樂場手球場		13	16-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
第二	3	24-Nov-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場	第二	14	23-Feb-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
階段	4	08-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場	階段	15	02-Mar-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	5	15-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場		16	09-Mar-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	6	22-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場		17	23-Mar-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	7	29-Dec-18 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場		18	30-Mar-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	8	05-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場		19	06-Apr-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	9	12-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場	補堂	20	13-Apr-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場
	10	19-Jan-19 Sat	10:00 - 12:00	排頭村遊樂場手球場					

第二階段 訓練學員入選名單 ~ PAT-1 (排頭村)

	教練姓名	No.	學員姓名		No.	學員姓名
正教	何偉傑先生	1	鄭藹霖		15	何約心
助教	蔡煒浩先生	2	馮天恩		16	陳芷詠
		3	陳奕嘉		17	黎梓源
		4	潘熙祖		18	莊鈞濠
		5	吳鑄浩		19	王詩媛
		6	陳思愷		20	郭淑賢
		7	熊婧瑜		21	陳樂如
		8	王偉彭		22	黃悅頤
		9	何文浩		23	李念潼
		10	劉凱雯		24	王卓瑩
		11	陳冠華		25	李念澄
		12	陳慧盈		26	林志朗
		13	傅潔滢		27	羅羿安
		14	駱灝欣		28	林心皓