

中國香港手球總會
初級手球訓練計劃 2018 (第一期)

(更新日期：17/ 7/ 2018)

教練(正): 黃綺婷小姐	教練(助): 陳錦玲小姐
--------------	--------------

訓練時間表 ~ EM-3

	No.	日期	時間	地點
EM-3	1	2-Jun-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	2	9-Jun-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	3	16-Jun-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	天雨取消	23-Jun-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	4	30-Jun-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	5	7-Jul-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	天雨取消	14-Jul-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	6	21-Jul-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	7	28-Jul-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	8	4-Aug-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
補堂	9	18-Aug-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
補堂	10	25-Aug-18 Sat	15:00 - 17:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)

訓練學員入選名單 ~ EM-3

No.	中文姓名	學校	No.	中文姓名	學校
1	王楚鋒	葵涌循道中學	12	鄧灝龍	葵涌循道中學
2	韓學曦	葵涌循道中學	13	陳梓浩	葵涌循道中學
3	鄒頌賢	葵涌循道中學	14	周詠芝	葵涌循道中學
4	鄧嘉琪	葵涌循道中學	15	曾凱裕	葵涌循道中學
5	鄧俊熹	葵涌循道中學	16	伍詩欣	葵涌循道中學
6	何子軒	葵涌循道中學	17	李溢軒	葵涌循道中學
7	李仁璋	葵涌循道中學	18	劉文傑	葵涌循道中學
8	陳悅亨	葵涌循道中學	19	何啟霽	保良局姚連生中學
9	曾東慧	葵涌循道中學	20	陳世銘	保良局姚連生中學
10	馬鳳琦	葵涌循道中學	21	李曉晴	嘉諾撒聖瑪利書院
11	劉煒欣	葵涌循道中學	22	李希悅	德雅中學