

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：12/12/2018)

第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G6 屯門區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G6 1	13-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	7	24-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
屯門 2	20-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	8	31-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
3	27-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	9	14-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
第二 4	03-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	10	21-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
階段 5	10-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	11	28-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場
6	17-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場	12	07-Mar-19 Thu	19:00 - 21:00	新墟遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G6 屯門區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 陳健邦先生	1	劉一琳
助教 黃穎彤小姐	2	楊佩恩
	3	王瑋雯
	4	麥芷瑜
	5	楊詠欣
	6	黃美賢
	7	何君兒
	8	江蘇航
	9	陳祉霖
	10	盧蔚桐
	11	陳惠瑜
	12	梁仲儀
	13	陳樂婷
	14	周煊桐
	15	梁穎言