

**中國香港手球總會**  
**2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃**

(更新日期：11/12/2018)

**第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G5 沙田/大埔/北區**

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

	No.	日期	時間	場地		No.	日期	時間	場地
G5	1	13-Dec-18 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		7	24-Jan-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場
沙田	2	20-Dec-18 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		8	31-Jan-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場
大埔	3	27-Dec-18 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		9	14-Feb-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場
北區	4	03-Jan-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		10	21-Feb-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場
第二	5	10-Jan-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		11	28-Feb-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場
階段	6	17-Jan-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場		12	07-Mar-19 Thu	18:00 - 20:00	排頭村遊樂場手球場

**第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G5 沙田/大埔/北區**

	教練姓名	No.	學員姓名
正教	梁倩盈小姐	1	施欣儀
助教	鄭依琳小姐	2	陳宛琳
		3	陳巧瑩
		4	何昱瑩
		5	何昱璽
		6	陳飛燕
		7	趙佩雯
		8	李紫晴
		9	梁慧敏
		10	湯雅藍
		11	陳曉彤
		12	梁慧婷
		13	彭倩盈