

中國香港手球總會
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：7/3/2019)

第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G3 離島/觀塘/九龍城區

*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G3	1 13-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	8	31-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
離島	2 20-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	9	14-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
觀塘	3 27-Dec-18 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	10	21-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
九龍城	4 03-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	11	28-Feb-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
第二	5 10-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	取消	07-Mar-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
	6 17-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)	12 (補堂)	14-Mar-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)
階段	7 24-Jan-19 Thu	19:00 - 21:00	荔枝角公園(第一期)手球場 (B場)				

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G3 離島/觀塘/九龍城區

教練姓名	No.	學員姓名
正教	鄧詠心小姐	1 鍾詠汶
助教	陳焯琳小姐	2 鄧秀蓮
	3	龍好晴
	4	余曉晴
	5	李鏗汶
	6	劉麗茵
	7	潘芯穎
	8	張淳綠
	9	黃綉航
	10	廖穎希
	11	貝芷彤
	12	何紀澄