

中國香港手球總會  
2018 - 2019 地區手球隊訓練計劃

(更新日期：21/12/2018)

第二階段 訓練時間表 ~ 女子組 G2 黃大仙/油尖旺/西貢區

\*上課安排或因場地及課程調整有所更改

No.	日期	時間	場地	No.	日期	時間	場地
G2 1	29-Dec-18 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	7	09-Feb-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
黃大仙 2	05-Jan-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	8	16-Feb-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
油尖旺 3	12-Jan-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	9	23-Feb-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
西貢 4	19-Jan-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	10	02-Mar-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
第二 5	26-Jan-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	11	09-Mar-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場
階段 6	02-Feb-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場	12	16-Mar-19 Sat	16:00 - 18:00	佛光街遊樂場手球場

第二階段 訓練學員入選名單 ~ 女子組 G2 黃大仙/油尖旺/西貢區

教練姓名	No.	學員姓名
正教 曾靜文小姐	1	黃綽晞
助教 姚希欣小姐	2	李施穎
	3	羅芷欣
	4	鄭穎琳
	5	秦可心
	6	陳靜欣
	7	呂芷淇
	8	陳靖昕
	9	許鏡珈
	10	盧恩琳
	11	劉信恩
	12	范茜堯
	13	白凱寧
	14	陳伊澄
	15	Narag kezra Leigh